

# हमारा वतन

देश का अपना अखबार

हमारा وطن منت روز

संस्थापित 1965

www.hamarawatan.com FOLLOW US:- Hamarawatan Hamarawatan65 Hamarawatan3 Hamarawatan

वर्ष- 60

अंक-25

जयपुर, सोमवार, 1 जुलाई, 2024

वार्षिक शुल्क 200 रुपये (एक प्रति 4 रु.)

पृष्ठ संख्या 4



संस्थापक  
स्व. श्री राजेन्द्र  
कुमार 'अजेय'  
स्वतंत्रता सेनानी



संरक्षक  
स्व. श्री बाबू लाल सैनी



समादक  
राम गोपाल सैनी

## अजेय भारत 17 साल बाद फिर बना टी20 का शहंशाह, साउथ अफ्रीका को 7 रन से हराया

विराट के 76 रन, बुमराह और पांड्या की गेंदबाजी ने रस्खी जीत की नींव

बारबाडोस (हमारा वतन)। करीब डेढ़ अरब भारतीयों की उम्मीदों पर खरा उतरते हुए रोहित शर्मा की अगुवाई वाली टीम ने एकजुटता, साहस और संयम के तालमेल का अद्भुत प्रदर्शन करते हुए साउथ अफ्रीका को रोमांचक मुकाबले में 7 रन से हरा कर टी20 वर्ल्ड कप 17 साल बाद भारत की झोली में डाल दिया। टॉस जीतने के बाद भारत ने पहले बैटिंग की। कोहली ने 72 और अक्षर पटेल ने 47 रन की पारी खेली। शिवम दुबे ने तेज रफ्तार से 27 रन बनाकर स्कोर 176 तक पहुंचाया। साउथ अफ्रीकी स्पिनर केशव महाराज और एनरिक नॉर्त्या ने 2-2 विकेट लिए। कगिसो रबाडा और मार्को यानसन ने एक-एक विकेट लिया।

रन चेज में साउथ अफ्रीकी टीम 20 ओवर में 8 विकेट पर 169 रन बना सकी। हार्दिक पांड्या ने 3 विकेट झटके। जसप्रीत बुमराह, अशदीप सिंह ने 2-2 विकेट लिए। हेनरिक क्लासन ने 27 बॉल पर 52 रन बनाए, जबकि डी कॉक ने 31 बॉल पर 39 रन की पारी खेली। ट्रिस्टन स्टब्स ने 21 बॉल पर 31 और मिलर ने 17 बॉल पर 21 रन का योगदान दिया। मैच का टर्निंग पॉइंट सूर्य कुमार द्वारा लिया गया कैच रहा। लागन नामुमकिन वाला कैच पकड़ कर मिलर को



आउट कर मैच भारत की झोली में डाल दिया। महेंद्र सिंघे धोनी की अगुवाई में 2007 में भारत ने पहली बार टी20 का विश्वकप जीता था। इससे पहले भारत के हाथ आईसीसी वनडे वर्ल्ड कप 2011 में आया

था, जिसके बाद भारत ने 2013 में चैंपियंस ट्रॉफी अपने नाम की थी। इस लिहाज से भारत के हाथ 11 साल बाद कोई आईसीसी टॉफी हाथ आई है। जीत के बाद कप्तान रोहित शर्मा और विराट कोहली एक-दूसरे



### रोहित और विराट का सन्यास-

टीम इंडिया के टी20 वर्ल्ड कप चैंपियन बनते ही एक तरफ जलें फेंस खुशी में झूम रहे थे, वहीं दूसरी ओर रोहित शर्मा और विराट कोहली जैसे दिग्गज खिलाड़ियों ने रिटायरमेंट का ऐलान कर फेंस को हेरान कर दिया। पहले विराट कोहली ने प्लेयर ऑफ द मैच का अवार्ड लेते हुए अपने सन्यास की घोषणा की और फिर इसके बाद रोहित शर्मा ने भी प्रेस कॉन्फ्रेंस के बाद T20 फॉर्मेट को अलविदा कह दिया। टीम के उप-कप्तान हार्दिक पांड्या ने कहा कि हम सब इन दोनों दिग्गजों को मिस करेंगे, मगर हम उन्हें इससे बढ़िया फेयवेल नहीं दे सकते थे।

के गले लगकर रो पड़े। हार्दिक पांड्या, सूर्यकुमार यादव, ऋषभ पंत समेत हर भारतीय खिलाड़ी की आंखें नम थीं। कमेंटरी बॉक्स में भारतीय टीम के पूर्व गेंदबाज इरफान पटेल भी फूट-फूट कर रोए। उन्होंने कहा कि रोहित की टीम में आज कमाल कर दिया। वह इस टीम के शुकुमजार हमेशा रहेंगे, जिन्होंने उनका सपना साकार कर दिया। जीत की खुशी में भारतीय क्रिकेट प्रेमियों ने जमकर आतिशबाजी की।



### मंत्री जीतन राम मांझी ने की खादी एवं ग्रामोद्योग आयोग द्वारा संचालित योजनाओं के प्रदर्शन की समीक्षा

नई दिल्ली। (हमारा वतन)। केन्द्रीय एमएसएमई मंत्री जीतन राम मांझी और एमएसएमई राज्य मंत्री शोभा करंदलाले ने केवीआईसी के अध्यक्ष मनोज कुमार के साथ खादी एवं ग्रामोद्योग आयोग (केवीआईसी) द्वारा देश में खादी एवं ग्राम उद्योग (केवीआई) क्षेत्र के विकास के लिए संचालित योजनाओं/कार्यक्रमों के प्रदर्शन की समीक्षा की। इस अवसर पर एमएसएमई मंत्रालय और केवीआईसी के वरिष्ठ अधिकारी भी मौजूद रहे। केन्द्रीय मंत्री ने केवीआई क्षेत्र को बढ़ावा देने और खादी कारीगरों को समर्थन देने के लिए योजनाओं के क्रियान्वयन पर केन्द्रित दृष्टिकोण के माध्यम से प्रयासों को गहन और व्यापक बनाने की आवश्यकता पर बल दिया।

### चिकित्सा सुविधाओं हेतु 16.64 करोड़ की मिली स्वीकृति

चौमू (हमारा वतन)। राजस्थान सरकार द्वारा चौमू विधानसभा क्षेत्र में संचालित सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र मंडाभिंडा और इंटवा भोपजी के लिए कुल 16.64 करोड़ रुपये की राशि स्वीकृत करने पर पूर्व विधायक रामलाल शर्मा ने मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा और चिकित्सा मंत्री गजेन्द्र सिंह खीवसर का आभार जताया है। क्षेत्र में नवीन सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र मंडाभिंडा के लिए 832 लाख और नवीन सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र इंटवा भोपजी के लिये 832 लाख स्वीकृत किए गए हैं। बेहतर चिकित्सा एवं मूलभूत सुविधाओं के विस्तार के उक्त राशि का वर्ष 2024-25 में 332.80 लाख और 2025-26 में 499.20 लाख की राशि उपयोग की जाएगी। पूर्व विधायक रामलाल शर्मा ने बताया कि क्षेत्र में संचालित सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र मंडाभिंडा और इंटवा भोपजी के लिए कुल 16.64 करोड़ रुपये की राशि स्वीकृत की गई है। उन्होंने कहा कि गत कांग्रेस राज में सिर्फ चिकित्सालयों के नाम के बोर्ड बदलने का कार्य किया गया, नवीन चिकित्सालयों में बजट का कोई प्रावधान नहीं किया गया था परंतु जन-जन की स्वास्थ्य सुरक्षा सुनिश्चित करने हेतु प्रदेश की भाषणा सरकार सदैव प्रतिबद्ध है और सरकार द्वारा मूलभूत चिकित्सा सुविधाओं के विस्तार के लिए राशि का आवंटन किया है। निश्चित ही आने वाले समय में क्षेत्रवासियों को इसका लाभ मिलेगा।

### उड़ान सपनों की कार्यक्रम में जमकर थिरके स्टूडेंट हजारों लोगों के बीच मना न्यू शाईन स्कूल का वार्षिकोत्सव



चौमू (हमारा वतन)। हर वर्ष की भांति इस वर्ष भी चौमू शहर के गैंगस रोड, इंदौर कॉलोनी स्थित न्यू शाईन इंटरनेशनल सॉलियर सेकेंडरी स्कूल का वार्षिकोत्सव उड़ान सपनों की बड़े धूमधाम के साथ आयोजित किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि पूर्व विधायक रामलाल शर्मा ने कहा कि 2009 में इस स्कूल की नींव रखी गई थी जो आज उत्तरोत्तर बृद्धि कर रही है। स्कूल का स्टूडेंट देश स्तर पर नाम रोशन कर रहा है इससे बड़ी क्या बात होगी। कार्यक्रम की अध्यक्षता स्कूल डायरेक्टर रामकरण इंदौर और मैनेजिंग डायरेक्टर गोवर्धन लाल सैनी ने की। विशिष्ट अतिथि जनसेवक अनुराग शर्मा, पार्वट प्रत्यशी महेश शेरवत, डॉक्टर भागवान

सहाय सैनी, डॉक्टर संतोष सैनी, डॉक्टर रामयारी सैनी, समाजसेवी विमला देवी रहे। इससे पहले कार्यक्रम का शुभारंभ आए पूर्व अतिथियों द्वारा माता सरस्वती के चित्र के समक्ष दीप प्रज्वलन कर किया गया। इस अवसर पर बोर्ड परीक्षाओं में अच्छे अंक प्राप्त करने वाली स्कूल की प्रतिभाओं का सम्मान किया। वहीं पूरे देश में नाम रोशन करने वाले नोट परीक्षा में 720 में से 720 अंक प्राप्त करने वाले छात्र समित सैनी का भी भव्य स्वागत किया गया। स्कूल सचिव राहुल सैनी ने बताया कि वार्षिकोत्सव में स्कूल के स्टूडेंट्स ने एक से बढ़कर एक रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए। राजस्थानी, फिल्मी, देशभक्ति गाने और

नाटक मंचन पर दर्शकों की खूब वाहवाही लूटी।

इस दौरान मेधा सैनी, सत्यनारायण गंगवाल, मीनू सैनी, डिक्टर मल सैनी, निक्की पारीक, राम अवतार कटारिया, दामोदर प्रसाद कटारिया, कॉर्डिनेटर ओम प्रकाश शर्मा, राजेश सैनी, अशोक मीणा, सुनील स्वामी, राजेश शर्मा, ओम प्रकाश भाटिया, रमेश सैनी, आकाश कुमारवत, संतोष शर्मा, पंकज मिश्रा, रतन यादव, संगीता राजवत, ललितता टेलर, संजना, किरण कुमावत, निक्किता कुमावत, वैशाली, रेखा, सुनीता, सोनम, कविता, राजू सहित हजारों की संख्या में महिला-पुरुष और बच्चे मौजूद रहे।

### सर्व समाज जागृति संघ ने किया प्रतिभाओं का भव्य सम्मान

जयपुर (हमारा वतन)। सर्व समाज जागृति संघ के संस्थापक अध्यक्ष सुरेश चंद शर्मा ने रॉयल वंडर्स अकादमी के प्रांगण में राजस्थान माध्यमिक शिक्षा बोर्ड द्वारा आयोजित प्रथमा कक्षा दसवीं में 97 प्रतिशत अंक प्राप्त करने पर प्रियांशो कौर अजेय महेंद्र सिंह तंवर व तनीषा गोयल पुत्री अजेय गोयल के 96 प्रतिशत अंक प्राप्त करने पर की मोतियों की माला व



दुपट्टा पहनाकर, स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया। मेधा शर्मा पुत्री रवि शंकर शर्मा की मोतियों की माला दुपट्टा एवं स्मृति चिन्ह देकर शिक्षिका सम्मान से सम्मानित किया। डॉ. मीनाक्षी मिश्रा को मोतियों की माला दुपट्टा पहनाकर एवं स्मृति चिन्ह देकर प्रिंसिपल अवाडी से सम्मानित किया। सर्व समाज जागृति संघ ने राजस्थान में 10वीं एवं 12वीं बोर्ड 2024 की परीक्षा में 95 प्रतिशत से ऊपर अंक प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों, शिक्षक एवं प्रिंसिपल को सम्मानित करने का बीड़ा उड़ाया हुआ है।

# आकाश कॉन्वेंट स्कूल में हुआ प्रतिभा सम्मान समारोह का आयोजन

चौमू (हमारा वतन)। चौमू शहर के आकाश कॉन्वेंट स्कूल में सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। समारोह के मुख्य अतिथि के रूप में सीबीओ गोविंदराज राम सिंह मीणा, डीसीओ जयपुर सुभाष चंद्र दादरवाल, आरएमजीवी बैंक नांगल भरड़ा मैनेजर मुकेश चौधरी, एडवोकेट रोहित यादव रहे। सभी प्रतिभाओं को माला, साफा पहनाकर, गुलाल लगाकर मोमेंटो भेंट किया गया। बच्चों ने अपनी सफलता का श्रेय अध्यापकों और माता-पिता को दिया है। मुख्य अतिथि सीबीओ राम सिंह मीणा ने संबोधित करते हुए कहा कि आकाश स्कूल के बच्चों ने हर वर्ष की तरह इस बार भी बेहतर रिजल्ट देकर पूरे परिक्षेत्र में नाम रोशन किया है।

प्रिंसिपल अर्जुन सिंह ने कहा कि ये सफलता सभी बच्चों की कठिन मेहनत और अभिभावकों के सहयोग से ही मिल पायी है।

सभी शिक्षकों एवं शिक्षिकाओं को उत्कृष्ट परिणाम के लिए धन्यवाद दिया। निदेशक कामराज चौधरी ने बताया कि सम्मान करने से प्रतिभाओं का हौसला बढ़ता है। नियमित टेस्ट प्रक्रिया और प्री बोर्ड प्रैक्टिस से ये सफलता हासिल हुई है। आकाश स्कूल की टीम इसी प्रकार भविष्य में उज्ज्वल परिणाम देने के लिए प्रतिबद्ध है। उत्कृष्ट परिणाम पर प्रिंसिपल अर्जुन सिंह और सभी शिक्षकों का सम्मान किया गया। उन्होंने बताया कि दसवीं बोर्ड परीक्षा में तीन छात्रों ने 95 से अधिक अंक प्राप्त किए हैं। कुल 46 छात्रों में से 18 ने 90 प्रतिशत से अधिक अंक प्राप्त किए हैं।

दसवीं बोर्ड में अंकित यादव पुत्र रोहित यादव ने 95.8 प्रतिशत, अपेक्षा शर्मा पुत्री किशन शर्मा ने 95.17 प्रतिशत, मीनल प्रजापति पुत्री शंकर लाल प्रजापति ने 94.17 प्रतिशत, मेघा यादव ने 92.17 प्रतिशत, रुद्र प्रताप कुड़ी ने 92.17 प्रतिशत, अर्जुन पाराशर, आदित्य चौधरी, रागुन चौधरी, मोहित यादव, मुस्कान चौधरी ने 92 प्रतिशत, खुशी यादव, तमन्ना घोसला, अनुभव सबल ने 91 प्रतिशत अंक प्राप्त किए हैं। वहीं आठवीं बोर्ड में अभिनव सैनी, आदित्य गठला, आदित्य कुलदीप, चेल्ली सैनी, दिव्यांशु सैनी, जिया चौहान, लीलम चौधरी, सुमित चौधरी, टीना यादव, वंशिका चौधरी के साथ कुल 61



विद्यार्थियों को सम्मानित किया गया। जिनमें से 45 को ग्रेड ए एवं 16 को बी ग्रेड मिला है। इसी प्रकार पांचवी बोर्ड में अजय कुमावत, अम्बिका प्रसाद यादव, अंजली चौधरी, अनुराग सैनी, आशीष यादव, भवदीप सैनी, भव्य सैनी, दक्ष व्यास, गुंजन सैनी, गुंजन यादव, हर्षित चौधरी, हर्षिता शेखावत, इशांत देवन्दा, ख्वाहिश सैनी, कृतिका यादव, कृतिका कुमावत, कुसुम चौधरी, मनसो सैनी, प्रजोत चौधरी, प्रियल

माधणी, प्रियांशु यादव, पुष्पेंद्र सैनी, राघव यादव, रहिल खान, राजवीर चौधरी, समर्थ गोरा, तनीषा चौधरी, यतिष्क कुमर सैनी, उमंग अग्रवाल, वंशिका कंवर, विद्याशी सैनी, विजय यादव, यशिका सहित कुल 109 विद्यार्थियों को सम्मानित किया गया।

जिनमें से 101 ने ग्रेड A और 8 ने B ग्रेड प्राप्त किया है। इस दौरान राहुल जांगड़, सुधेशु जांगड़, पारितोष तोषण, राजेंद्र कुमार जाट, चंद्र शेखर शर्मा, सुरेंद्र कुमावत, सतीश चौधरी, सीतू शर्मा, नीलम कुमावत, हेमलता सैनी, इंदु कुमावत, कर्तिका म्हावी, दिव्या कुमावत, योगिता सैनी, ममता चौधरी, चंचल यादव, अक्षय शर्मा, शकुन्ता सैनी, तनु अग्रवाल, हर्षी नारायण जाट, जीतेन्द्र सिंह, जगदीश प्रसाद, संगीता माहेश्वरी, सीमा सैनी, वंदना शर्मा, निमिषा सैनी, सचिन चौधरी आदि मौजूद रहे।

## उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय देहरादून के राष्ट्रीय सेवा योजना के शिविर का समापन

देहरादून (हमारा वतन)। उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय परिसर देहरादून के तत्वावधान में राष्ट्रीय सेवा योजना के तहत सात दिवसीय पूर्णकालिक शिविर का आयोजन किया गया, जिसका समापन समारोह शुक्रवार को आयोजित किया गया। कार्यक्रम में डॉ. सुभाष रमोला ने कहा कि इस सात दिवसीय पूर्णकालिक शिविर को सफल बनाने के लिए सभी का धन्यवाद। एनएसएस का मुख्य उद्देश्य ही छात्रों में समाज सेवा की भावना को जागृत करना है और अन्य लोगों को भी समाज सेवा के प्रति जागरूक करना है।

मुख्य वक्ता रमेश मंद्रवाल ने कहा कि परमात्मा ने हमें यह अमूल्य जीवन दिया है इसे सार्थक बनाने के लिए हमें ही जीवन की सेवा करनी चाहिए और व्यक्ति को आत्म विश्वास, आत्म चिन्तन, आत्म बोध जैसे गुणों पर अपना जीवन केन्द्रित करना चाहिए। मुख्य अतिथि कुसुम कंडवाल ने कहा कि आज की युवा पीढ़ी सोशल मीडिया के



अत्यधिक उपयोग से युवाओं के मानसिक स्वास्थ्य पर बुरा प्रभाव पड़ रहा है। सात दिवसीय शिविर में आत्म निर्भरता, आत्म बोध, सह कार्य जैसे गुणों की सीख मिली और पर्यावरण संरक्षण, जल संरक्षण के साथ-साथ नशामुक्त समाज जैसे सामाजिक विषयों की भी जानकारी प्राप्त की। सुनील नेगी का विशेष योगदान रहा। सभी स्वयंसेवी छात्रों को मुख्य अतिथि द्वारा प्रमाण पत्र देकर सम्मानित भी किया गया, जिसमें रुडकी से

आर्य पर्यावरण मित्र अशोक पाल सिंह को भी सम्मानित किया गया। इस दौरान एनएसएस सहायक कार्यक्रम अधिकारी एवं सहायक प्राध्यापक डॉ. भावना डोभाल, अमित कन्धरी, गोविन्द सिंह रावत, बृजमोहन खती, अरविन्द कोटियाल, अजय कुमार, सी.बी.पोखरियाल, सुनील नेगी, अभिषेक एवं स्वयंसेवी अनुराग सिंह, रौनक, जयदीप, बनवारी लाल, दलवीर, कुश, मुकेश, करिश्मा, अनुराधा आदि लोग उपस्थित रहे।



## शिव पार्थिव महारुद्राभिषेक एवं महाअरती कार्यक्रम के पोस्टर का हुआ विमोचन

जयपुर (हमारा वतन)। विराज फाउंडेशन के तत्वावधान में कागलिया वाले बालाजी मोरीजा रोड चौमू में 11 अगस्त 2024 रविवार को आयोजित होने वाले शिव पार्थिव महारुद्राभिषेक एवं महाअरती कार्यक्रम के पोस्टर का विमोचन गिरधर टीला, गी अथारण, चिराड, खोरा श्यामदास आश्रम पर श्री श्री 108 श्री गिरधारी दास महाराज पान वाले बाबा ने किया। इस दौरान गिरधारी दास महाराज ने कहा कि ऐसे

आयोजन होते रहने चाहिए जिससे कि सनातन धर्म के प्रति लोगों की आस्था बनी रहे। इस अवसर पर संत महेंद्र दास, संत शंकर दास, समाजसेवी सुरेश चंद्र शर्मा, प्रदेशाध्यक्ष भुवनेश तिवारी, प्रदेश महासचिव बराबरी लाल शर्मा, प्रदेश प्रचार प्रसार मंत्री चंद्र प्रकाश शर्मा, सैनिक प्रकोष्ठ प्रदेशाध्यक्ष कैप्टन श्रीराम शर्मा, प्रदेश मंत्री ओम प्रकाश रौड, ओम प्रकाश शर्मा, छिन्नरपारल परीक आदि लोग उपस्थित रहे।



## शालू मेहरा बनी ब्रांड एम्बेसडर

जयपुर (हमारा वतन)। बेटी फाउंडेशन क्लब के तत्वावधान में होटल ग्रांड सफारी में आयोजित ब्रीफिंग अवार्ड में ब्रांड एम्बेसडर शालू मेहरा को बनाया गया और सम्मानित किया गया। साथ ही अंजु यादव को ब्रांड फेस नियुक्त किया गया। शालू मेहरा को महिला मोर्चा की

जिलाध्यक्ष भी बनाया गया। आयोजक समिति के राज शर्मा व राहुल शर्मा ने बताया कि कार्यक्रम अंतर्राष्ट्रीय नशा मुक्ति दिवस के उपलक्ष में आयोजित किया गया था, जिसमें नशे के दुष्प्रभाव पर चर्चा की गई और 31 महिलाओं को सम्मानित किया गया।

## राजस्थान सचिवालय कर्मचारी संघ का शपथ ग्रहण समारोह

जयपुर (हमारा वतन)। मुख्यमंत्री भनजलाल शर्मा ने कहा कि सचिवालय राजस्थान की जनता की भावनाओं, इच्छाओं और उम्मीदों का मुख्य केन्द्र है। राज्य सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं, नीतियों, कार्यक्रमों और नियमों को सफलतापूर्वक धरातल पर उतारने में यहाँ के अधिकारी-कर्मचारियों की अहम भूमिका होती है। उन्होंने कहा कि राजस्थान को आगे बढ़ाने के लिए सभी टीम भावना के साथ कार्य करें। अधिकारी-कर्मचारी प्रदेश में अंतिम छोर पर बैठे व्यक्ति के चेहरे पर मुस्कान लाने और मदद करने की भावना से अपनी जिम्मेदारियों का निर्वहन करें।

शर्मा शासन सचिवालय में राजस्थान सचिवालय कर्मचारी संघ के शपथ ग्रहण समारोह को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने नवगठित कार्यकारिणी के समस्त



पदाधिकारियों को शपथ दिलाई और पद की जिम्मेदारियों को सफलतापूर्वक निभाने के लिए शुभकामनाएं दीं।

उन्होंने कहा कि नवगठित कार्यकारिणी की ओर से कर्मचारियों की जो मांगें रखी गई हैं उस पर राज्य सरकार सकारात्मक विचार करेगी। इससे पूर्व शर्मा ने सचिवालय परिसर में राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की प्रतिमा के समक्ष पुष्प अर्पित किए। मुख्यमंत्री ने कहा कि यहाँ कार्य करने वालों के लिए यह गौरव की बात होगी चाहिए कि वह

सचिवालय का अहम हिस्सा है। हमारी सरकार कर्मचारी कल्याण के लिए निरंतर प्रयासरत है। वर्ष 2024-25 में राजस्थान सचिवालय सेवा की विभागीय पदोन्नति समिति की बैठक निर्धारित समय पर आयोजित कर 92 अधिकारियों को पदोन्नति दी गई।

कर्मचारियों को संबोधित करते हुए कहा कि सरकारी नौकरी सिर्फ एक नौकरी नहीं है, बल्कि यह समाज को योगदान देने का एक अवसर है। यह वह जिम्मेदारी है, जिसके निर्वहन से आप हजारों लोगों के जीवन में सकारात्मक बदलाव ला सकते हैं। उन्होंने कहा कि कर्मचारी एवं अधिकारियों को जनता की समस्याओं को प्राथमिकता देनी चाहिए और उनका जल्द से जल्द समाधान करने का प्रयास करना चाहिए।

## जगदीश प्रसाद सैनी जयपुर ग्रामीण जिलाध्यक्ष मनोनीत

जयपुर (हमारा वतन)। राजस्थान प्रदेश माली सैनी महासभा के प्रदेशाध्यक्ष ताराचन्द्र गहलोत के निदेशानुसार समाज व संगठन के प्रति आपकी कर्तव्यनिष्ठ एवं लगनशीलता को देखते हुए चौमू बांसा निवासी जगदीश प्रसाद सैनी को राजस्थान प्रदेश माली सैनी महासभा के जिलाध्यक्ष जयपुर ग्रामीण पद पर मनोनीत किया है। प्रदेश महामंत्री भवानी शंकर माली ने बताया कि मुझे आशा ही नहीं अपितु पूर्ण विश्वास है कि आपके मनोव्ययन से समाज एवं संगठन को और अधिक मजबूती मिलेगी तथा समाज के उत्थान के लिए आप हमेशा तत्पर एवं प्रयत्नशील रहेंगे।



## जॉब्स -

- स्टाफ सिलेक्शन कमिशन, पद एमटीएस हवलदार, पद संख्या 8326, अंतिम तिथि 31 जुलाई 2024
- स्टाफ सिलेक्शन कमिशन, पद सीजीएल, पद संख्या 17727, अंतिम तिथि 25 जुलाई 2024
- आरपीएससी, पद असिस्टेंट टैरिस्टिंग ऑफिसर, जूनियर कोमिस्ट, असिस्टेंट डायरेक्टर, पद संख्या 14 अंतिम तिथि 18 जुलाई 2024
- यूपीएसएसएससी, पद होम्योपैथिक फार्मासिस्ट, पद संख्या 397, अंतिम तिथि 19 जुलाई 2024
- बीएसपीएससीएल, पद टेक्नीशियन ग्रेड थर्ड, जूनियर अकाउंट्स क्लर्क व अन्य, पद संख्या 2610 अंतिम तिथि 19 जुलाई 2024
- बिहार स्टेट हेल्थ सोसायटी, पद सीएचओ, पद संख्या 4500, अंतिम तिथि 21 जुलाई 2024
- इंडियन एयर फोर्स, पद वायु ऑफिसर, पद संख्या अघोषित, अंतिम तिथि 28 जुलाई 2024
- यूपीएसएसएससी, पद होम्योपैथिक फार्मासिस्ट, पद संख्या 397, अंतिम तिथि 19 जुलाई 2024



## ब्रेस्ट कैंसर की तीसरे स्टेज पर हैं हिना खान, एक्ट्रेस ने इस बीमारी को मात देने के लिए दृढ़ संकल्प लिया

टेलीविजन की सबसे लोकप्रिय अभिनेत्रियों में से एक हिना खान ने शुक्रवार को खुलासा किया कि उन्हें ब्रेस्ट कैंसर है। उन्होंने अपने प्रशंसकों से उनके लिए प्रार्थना करने को कहा और आश्वासन दिया कि वह इस बीमारी को हरा देगी और भी मजबूत होकर उभरेगी। टेलीविजन की सबसे लोकप्रिय अभिनेत्रियों में से एक हिना खान ने शुक्रवार को खुलासा किया कि उन्हें ब्रेस्ट कैंसर है। उन्होंने अपने प्रशंसकों से उनके लिए प्रार्थना करने को कहा और आश्वासन दिया कि वह इस बीमारी को हरा देगी और भी मजबूत होकर उभरेगी। हिना ने अपने इंस्टाग्राम हैंडल पर लिखा, हाल ही में आई अफवाहों को संबोधित करते हुए, मैं सभी हिनाहोलिक्स और उन सभी लोगों के साथ कुछ महत्वपूर्ण समाचार साझा करना चाहती हूँ जो मुझे प्यार करते हैं और मेरी परवाह करते हैं। मुझे स्टेज थ्री ब्रेस्ट कैंसर होने का पता चला है। उन्होंने आगे कहा, इस चुनौतीपूर्ण निदान के बावजूद, मैं सभी को आश्वासन देना चाहती हूँ कि मैं ठीक हूँ। मैं इस बीमारी पर काबू पाने के लिए मजबूत, दृढ़ और पूरी तरह से प्रतिबद्ध हूँ। मेरा इलाज पहले ही शुरू हो चुका है, और मैं इससे और भी मजबूत होकर उभरने के लिए हर संभव प्रयास करने के लिए तैयार हूँ। बयान में आगे कहा गया मैं इस समय के दौरान आपके सम्मान और गोपनीयता की कामना करती हूँ। मैं आपके प्यार, शक्ति और



आशीर्वाद की गहराई से सराहना करती हूँ। आपके व्यक्तिगत अनुभव, किस्से और सहानुभूति सुझाव मेरे लिए इस यात्रा में बहुत मयने रखेंगे। उन्होंने कहा मैं, अपने परिवार और प्रियजनों के साथ, केंद्रित, दृढ़ और सकारात्मक बनी हुई हूँ। सर्वशक्तिमान की कृपा से, हमें विश्वास है कि मैं इस चुनौती को पार कर लूँगी और पूरी तरह से स्वस्थ हो जाऊँगी। कृपया अपनी प्रार्थनाएँ, आशीर्वाद और प्यार भेजें।

## बिग बॉस ओटीटी 3: शिवानी ने किया चौका देने वाला खुलासा, बोलीं- पापा के जाने के बाद परिवार के लोगों ने मम्मी के साथ

'बिग बॉस ओटीटी-3' के सदस्य अपनी-अपनी कहानियाँ सुनाकर दर्शकों को इमोशनल कर रहे हैं। पहले पायल मलिक ने अरमान मलिक और कृतिका मलिक की शादी का किस्सा बताया। फिर सना मकबूल ने रोहन गुप्ता अपनी बीमारी के बारे में बताया। वहीं अब शिवानी कुमारी ने अपने स्टूडल को याद किया। शिवानी ने बताया कि उनके पिता की मौत के बाद उनकी माँ ने कई सालों तक कोर्ट के चक्कर लगाए थे।



दो-दो दिनों तक रहते थे भूखे-शिवानी इमोशनल हो गईं। शिवानी ने नैजी से कहा, 'मैंने संघर्ष देखा है। मुझे तो मेरे घर में खाना तक नहीं मिलता था। दो-दो दिनों तक हम भूखे रहते थे। नैजी ने पूछा, 'ऐसा कब था?' इसका जवाब देते हुए शिवानी बोलीं, 'मेरे पिता की मौत हो गई थी। मैं बहुत छोटी थी। मैं एक साल की थी। पापा के जाने के बाद परिवार के लोगों ने मम्मी के साथ बहुत दुरा किया। उन्होंने मम्मी के ऊपर मुकदमा लगा दिया। वो बोले कि इनकी तो लड़कियाँ हैं, ये खेत कैसे संभालेंगे, खेत तो चाचा के लड़कों को मिलना चाहिए। मम्मी बोलीं, क्यों लड़कियों को कोई हक नहीं है क्या?'

बचपन में दूध की जगह पानी पी-पीकर पेट भरती थीं शिवानी-शिवानी इमोशनल हो गईं। शिवानी ने आगे कहा, '15 साल तक मम्मी मुकदमा लड़ीं। बचपन में इंसान दूध पीता है, लेकिन हम पानी से बिस्कुट खाते थे। इतने पैसे ही नहीं थे कि मेरी मम्मी मेरे लिए दूध लेकर आए। आज मेरे घर में दो-दो भैंस हैं। खूब दूध होता है जो खाना है खाओ।



## आपकी फेस स्किन के लिए सबसे अच्छा है ठंडे पानी से नहाना

इस मौसम में आप अपने चेहरे की त्वचा का ध्यान रखें। दोपहर के समय तो सूरज बिल्कुल हमारे सिर के ऊपर होता है। हालांकि अभी मौसम उतना भी नहीं बदला है कि आप छुट्टियाँ लेकर सी बीच पर एन्जॉय करें। पर बढ़ती धूप के इस मौसम में आपको अपनी त्वचा की एक्स्ट्रा केयर करने की जरूरत होती है। तो आइए जानते हैं क्या हैं वे तरीके जिससे आप अपने गुलाबी निखार को बरकरार रख सकती हैं। कुदरती निखार बनाए रखने के लिए आपकी त्वचा को पोषण की खास जरूरत होती है। चाहे वो आप अपनी डाइट में शामिल करके लें या फिर अपनी स्किन को ठीक से क्लीन करती हैं।



- 1 धूप से करें बचाव-दोपहर 12 से 4 बजे के बीच सूरज की किरणों सबसे हानिकारक होती हैं। इसलिए अगर आपको बाहर निकलना है, तो यह ध्यान रखें कि आप अपने घर से निकलने से आधे घंटे पहले अच्छी मात्रा में सनस्क्रीन लगाएँ। जिससे स्किन और धूप की किरणों के बीच एक सुरक्षाकवच बन जाए। बाजार में आपको कई सनस्क्रीन मिलेंगी आपकी अपने स्किन टोन और धूप में बिताने के समय के अनुसार सनस्क्रीन का चयन करना है।
- 2 फेस मास्क का उपयोग करें-सप्ताह में एक बार फेस मास्क का इस्तेमाल जरूर करें, क्योंकि ये आपके स्किन को सूरज की तेज किरणों से हुए नुकसान को भरपाई करेगा और फालतु तेल को आपकी स्किन से हटाने का काम करेगा। डेड स्किन सेल को हटाने के लिए टोनर के साथ इसका इस्तेमाल करें।
- 3 एक्सफोलिएट करना न भूलें-गर्मियों में ज्यादा पसीना आपकी त्वचा के रोमछिद्रों को बंद कर देता है, इससे आपकी त्वचा को काफी नुकसान पहुंचता है। इससे आपकी त्वचा सुस्त

और बेजान दिखने लगती है। आपकी त्वचा को सांस लेने के लिए रोमछिद्रों को खुला होने की जरूरत होती है। सप्ताह में दो बार एक्सफोलिएशन से डेड स्किन सेल को हटाने में मदद मिलती है। यह रक्त परिसंचरण में सुधार होता है और चेहरे पर चमक आती है।

4 पानी पिएं-गर्मियों के दौरान आपका शरीर बहुत अधिक नमी खो देता है जिससे आपको डिहाइड्रेशन का खतरा हो सकता है। इसलिए सुनिश्चित करें कि आप खुद को हाइड्रेटेड रखें। आठ गिलास पानी आपको हर दिन पीना चाहिए इससे आपको चहरे पर चमक मिलेगी, क्योंकि पानी आपके शरीर से विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने में मदद करता है।

5 वॉटर बेस्ड मॉइस्चराइजर का करें इस्तेमाल-अपनी त्वचा को मॉइस्चराइजिंग करना कभी न छोड़ें क्योंकि यह गर्मियों के दौरान आपकी त्वचा को हाइड्रेटेड रखने में मदद करता है। अपनी त्वचा को ज्यादा ओयली और चिपचिपी होने से बचाने के लिए आप वॉटर बेस्ड मॉइस्चराइजर का इस्तेमाल कर सकते हैं। यह आपके चेहरे को स्वस्थ बनाएगा और काफी अच्छा ग्लो देगा।

6 टोनर भी है जरूरी-गर्मियों के मौसम में तेज सूरज की किरणों से और हवा में नमी होने के कारण आपकी त्वचा काफी ओयली हो जाती है। अपनी त्वचा को फिर से जीवंत बनाने के लिए और अतिरिक्त तेल को हटाने के लिए एक टोनर का प्रयोग करें। गुलाब जल एक प्राकृतिक टोनर के रूप में काम करता है।

7 ठंडे पानी से नहाएं-सौंदर्य विशेषज्ञ शहनाज हुसैन कहती हैं, आप मानें या न मानें पर सामान्य पानी आपके चेहरे की त्वचा के लिए सबसे अच्छा माना गया है।

## डांसिंग का 30 मिनट का एक सेशन आपको देता है अद्भुत फायदे

नाचो नाचो उर्फ नाटु नाटु गाने ने ऑस्कर जीत कर भारत को गौरवान्वित किया है। इस खुशी के पल को क्यों न नाच कर सेलिब्रेट किया जाए, क्योंकि नाचना आपके तन और मन दोनों के लिए फायदेमंद है। डॉस हमारे कल्चर का हिस्सा रहा है और किसी भी कार्यक्रम में डॉस कर के उस उत्सव को मनाया जाता है। भारत में डॉस खुशी जाहिर करने या सेलिब्रेशन का एक हिस्सा है। अगर आपको फिट रहने के लिए एक्ससाइज करने के लिए कहा जाए, तो आपको एक बार को आलस आ सकता है, लेकिन अगर आपको फिट रहने के लिए डॉस करने कहा जाए, तो यकीनन यह मजेदार होगा। फिर चाहे आपकी उम्र कितनी भी हो। जब सारी दुनिया में नाचो नाचो की धूम है, तो क्यों न हम भी आपको बताएं हर दिन बस 30 मिनट नाचने के फायदे। नाटु नाटु यानी नाचो नाचो ने ऑस्कर में भारत को जीत दिलाई है। यही नाच आपको भी जुलाई फेस्ट और तनाव पर जीत दिला सकता है। डॉस के जरिए पूरे शरीर में मूवमेंट होती है। जिससे ब्लड सर्कुलेशन बेहतर होता है। यह न सिर्फ फेट बर्न करने की एक मजेदार एक्टिविटी है, बल्कि हेपी हॉर्मोन रिलीज करने का भी एक बेहतरीन तरीका है। अगर सही तरह से अलग-अलग स्टेप्स में डॉस मूव किया जाए, तो इससे पूरे शरीर की मांसपेशियों को भी फायदा मिलता है।



अध्यास मस्तिष्क के उस हिस्से प्रभाव डालता है जो स्मृति (हिप्पोकैम्पस) को नियंत्रित करता है। स्टेप को याद करने के लिए समय निकालना और डॉस में अलग-अलग मूवमेंट भी आपके मस्तिष्क को चुनौती देते हैं। चाहे आपकी उम्र कोई भी हो। वैज्ञानिकों ने पाया है कि नृत्य जैसे व्यायाम से नियोजन और आयोजन जैसे

संज्ञानात्मक कौशल में भी सुधार होता है।

2 हाट हेल्थ के लिए फायदेमंद है तेज नाचना-आप जितनी तेजी से डॉस करेंगे, आपका दिल जतनी ही तेजी से धड़केगा, जिससे दिल मजबूत और स्वस्थ हो सकता है। डॉस के लिए सीमित अभ्यास से आपका हाट ज्यादा अच्छे से काम कर पाता है। अगर आप सिर्फ एक दिन डॉस करेंगे, तो आप देखेंगे कि आपकी सांस फूलने लगती है जो आपकी स्ट्रेथ की कमी को भी दर्शाता है। एक अध्ययन में पाया गया कि हाट फेल वाले लोग जिन्होंने डांसिंग का अभ्यास करना शुरू किया था। उन लोगों को तुलना में दिल की सेहत, सांस लेने और जीवन की गुणवत्ता बेहतर थी, जो केवल साइकिल चलाते थे या ट्रेडिंग पर चलते थे।

3 बेहतर होता है संतुलन-जर्नल ऑफ एजिंग एंड फिजिकल एक्टिविटी में एक अध्ययन से पता चला है कि टैंगो नृत्य वृद्ध व्यक्तियों में संतुलन में सुधार कर सकता है। अगर आप वृद्ध होने पर गिरने से डरते हैं, तो नृत्य करने से आपको कुछ चिंताओं की कम हो सकती है। डॉस करने के लिए बहुत तेज गति और अच्छी मुद्रा की आवश्यकता होती है, जो आपको अपने शरीर पर बेहतर नियंत्रण पाने में मदद कर सकता है।

Khadi For Nation



Khadi For Fashion

## हमारा वतन साप्ताहिक

Hamara WATAN Weekly संपादित 1965 ہمارا وطن ہفت روزہ

राष्ट्रीय विचारधारा की सर्वोच्च अभिव्यक्ति का प्रतीक

क्या खाकर लिखे कोई, बरगड़ा जमाना है,  
कांटों पै भी चलना है, दामन भी बचाना है।

## अभिभाषण का भाव

अठारहवीं लोकसभा में राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू का अभिभाषण ने केवल विश्वास जगाने की अच्छी कोशिश है, बल्कि सत्ता पक्ष की राजनीति का भी स्पष्ट संकेत है। राष्ट्रपति ने गुरुवार को संसद के संयुक्त सत्र को संबोधित करते हुए पेपर लीक और प्रतियोगी परीक्षाओं में कथित अनियमितताओं का विशेष रूप से उल्लेख किया। परीक्षाओं के साथ निरंतर हो रहे खिलवाड़ की वजह से किशोरों और युवा पीढ़ी में चिंता व्याप्त है। शिक्षावर्गों के प्रति सरकार को गंभीर होना चाहिए। राष्ट्रपति ने अपने संबोधन में नोट सहित अन्य प्रतियोगी परीक्षाओं की कथित गड़बड़ी का उल्लेख किया और वादा किया कि उनकी सरकार निष्पक्ष परीक्षाएं आयोजित करेगी। वास्तव में, युवा पीढ़ी और देश यही चाहता है कि परीक्षाओं को चाक-चाबंद बनाया जाए। उनसे खिलवाड़ करने वाले रसूखदारों के दुस्साहस को मुंहतोड़ जवाब मिलना ही चाहिए।



राम गोपाल सैनी

राष्ट्रपति की इस सविस्तर सांम्मान सांसदों का कर्तव्य होना चाहिए। विरोध अपनी जगह है, जहां सांसद सहमत नहीं होंगे, वहां उन्हें नाराजगी जताने में हिचकना नहीं चाहिए, पर सदन में अनावश्यक शोर करना, मात्र विरोध के लिए विरोध करना बंद हो जाना चाहिए। देश की सर्वोच्च पंचायत फिजूल की टीका-टिप्पणियों के लिए कर्तब नहीं है। 18वीं लोकसभा में अगर कम से कम हंगामा और ज्यादा से ज्यादा काम हो, तो देश की तरकी को बल मिलेगा। हंगामा या समय की बर्बादी सत्ता पक्ष की वजह से हो या विपक्ष की वजह से, नुकसान देश को होता है। राष्ट्रपति ने सांसदों को याद दिलाया है कि सदन के सभी सदस्यों के लिए लोकहित सर्वोपरि होना चाहिए। राष्ट्रपति ने अपने अभिभाषण में यह भी संकेत दिया है कि सरकार आगामी बजट के दौरान कई बड़ी घोषणाएं करेगी। पहले से ही यह उम्मीद जताई जा रही है कि आगामी बजट देश की आर्थिक और सामाजिक स्थितियों को प्रभावित करने वाला हो सकता है। इससे देश में आर्थिक सुधार की गति बढ़ेगी। यहां लोग यही उम्मीद करेगे कि आर्थिक सुधार आम लोगों के अनुरूप हों, कंपनियों की सुनवाई हो, पर लोगों की जरूरतों को देखते हुए सुधार के कदम उठाए जाएं। ऐसे कदम जरूरी हैं, जिनसे रोजगार में वृद्धि हो।

राष्ट्रपति का यह कहना भी प्रशंसनीय है कि निवेश के लिए हमारे राज्यों के बीच स्वस्थ प्रतिस्पर्धा होनी चाहिए। निवेश आमंत्रित करने के लिए, बेहतर नीतियों को लागू करने के लिए प्रतिस्पर्धा का भाव आना जरूरी है। राज्य जब एक-दूसरे से सीखेंगे और एक-दूसरे से बेहतर प्रदर्शन करने की कोशिश करेंगे, तब देश की तरकी तेज होगी। कुल मिलाकर, अभिभाषण स्वागतयोग्य है, पर हमेशा की तरह इस बार भी अभिभाषण की बातें विपक्ष को पसंद नहीं आई हैं। यहां यह समझना चाहिए कि राष्ट्रपति के अभिभाषण को केंद्र सरकार तैयार करती है और जब इसमें आपातकाल को काटा अन्वय के रूप में याद किया गया, तो विपक्ष की नाराजगी उभर आई। आपातकाल को हथ भुला नहीं सकते, पर उसे बार-बार याद करके कटु यादों को ताजा करने से ज्यादा बेहतर है कि हम सबक लें और लोकतंत्र की ज्यादा मजबूती के लिए काम करें।

## अति आवश्यक सूचना

पाठकों व विज्ञापनदाताओं से निवेदन है कि जिनका सालाना सदस्यता शुल्क व विज्ञापनों का भुगतान नहीं हो पाया है वे अपना शुल्क 'हमारा वतन' के नाम से खाता संख्या 61079058819 एस्बीआई (IFSC Code- SBIN0004227) में या 9214996258 पर फोन-पे, पेटीएम, गुगल-पे पर जमा कराकर सूचित करें।

- सम्पादक

पुनीत प्रतिष्ठा में :-

## ईटावा भोपजी में धूमधाम से मनाया संज्या सती माता का पाटोत्सव

जयपुर (हमारा वतन)। ईटावा भोपजी स्थित संज्या सती माता मंदिर का पाटोत्सव हर वर्ष की भांति इस वर्ष भी धूमधाम से मनाया गया। मंदिर प्रांगण में स्थित शिव मंदिर में आचार्य गिरांज शर्मा ने वैदिक मंत्र उच्चारण से शिव महा अभिषेक का आयोजन करवाया। महाभिषेक के मुख्य यजमान मंदिर महल कैप्टन पृथ्वी सिंह नाथावत संपत्तीक रहे। अभिषेक के पश्चात संज्या सती माता मंदिर प्रांगण में विशाल कन्या प्रसादी का आयोजन हुआ। कार्यक्रम में चौमू क्षेत्र के आसपास के गांव की महिलाओं ने सती माता के दर्शन कर आशीर्वाद प्राप्त किया।



इस दौरान कार्यक्रम में चंद्रभान शर्मा, मुकेश शर्मा, लालचंद शर्मा, ओम प्रकाश शर्मा, जितेंद्र सिंह, रामपाल यादव, कृष्ण गोपाल सैनी, श्याम लाल सैनी, प्रभु दयाल

जाट, शांति प्रसाद अग्रवाल, गिरधारी लाल बजाज, सुरेंद्र बुनकर, सुरेश यादव, मालीराम यादव, प्रवीण गुप्ता सहित अनेकों श्रद्धालु उपस्थित रहे।

## इतिफाकन

कभी सोचा है तुमने अकेले में रुक कर,  
ये जीना ये मरना है इतिफाकन,  
है किसकी ये साजिश  
या कोई शरारत,  
है कितना अजुबा संसार सागर,  
कभी सोचा है तुमने अकेले में रुक कर।

ये रातों में रोशन गगन में सितारों,  
ये दिन के उजाले में सूरज की किरणों,  
ये जंगल ये नदियाँ ये पर्वत ये झरने,  
ये अंबर में बादल ये  
बारिश के महिने,  
ये थार मरुस्थल ये गहरे समंदर,  
कभी सोचा है तुमने अकेले में रुक कर।

न रुकते न थकते ये चलते ही रहते,  
न दिन और रातें पल भर ठहरते,  
ये मौसम बदलना  
और बदल गरजना,  
ये गर्मी की तलखी ये  
सूरज का जलना,  
जाड़े के यौवन में ठिठुरता सह,  
कभी सोचा है तुमने अकेले में रुक कर।

क्यों सावन के महिने में  
बारिश का मौसम,  
क्यों पानी की बूँदों से  
पनपता है जीवन,  
खिलती है कलियाँ भी हर  
साल कुछ दिन,  
कुछ दिन है सदी के  
गर्मी के कुछ दिन,  
इन सवाल में उलझा  
है मेरा भी अंतर,  
कभी सोचा है तुमने अकेले में रुक कर।

ये जीना ये मरना है इतिफाकन,  
है किसकी ये साजिश  
या कोई शरारत,  
है कितना अजुबा संसार सागर,  
कभी सोचा है तुमने अकेले में रुक कर।

-विनोद शर्मा वेणु, नेछवा, सीकर.



## देखेगा

जब वो मेरी आँख की तरफ देखेगा  
समझ लो खाक की तरफ देखेगा  
जिसे जलते समय कोई परवाह न थी,  
वो भला राख की तरफ देखेगा??  
मुझे मयस्सर है बस मुफ्तिलसी मुझे देखे ही क्यों,  
वो तो अपनी साख की तरफ देखेगा  
मुझे देख ले तो शायद चुभ जाऊँ मैं,  
मुझे देखेगा तो अपनी नाक की तरफ देखेगा  
मैं गमगीन गम का उदाहरण सा हूँ  
वो मुझे नापाक की तरह देखेगा  
ज्यादा सामने आने से करारना मुनासिब,  
गुस्सा हो जाये तो मुझे खुशक की तरह देखेगा  
निगाह उसकी है वो मालिक है उसका  
निगाह ना मानी तो इतेफाक की तरफ देखेगा  
-सिद्धार्थ गोरखपुरी



## हमारा वतन

खबरों, विज्ञापन एवं सदस्यता के लिए सम्पर्क करें।

Email-  
hamarawatn65@gmail.com  
9214996258, 7014468512

Mohan Lal Jitarwal  
Jaisingh Jitarwal



## मोनिका प्रिन्टर्स

WE DESIGN, PRINT & PROMOTE...YOU! थाना मोड़, चौमू

फ्लैग्स/विनायल

ऑफसेट प्रिंटिंग

पोस्टर/पम्पलेट

विल-बुक

लॉटर हेड

शादी कार्ड

सवामणी कार्ड

रक्रीन प्रिंटिंग

डिजिटलिंग कार्ड

आई-कार्ड

हमारे यहाँ प्रिंटिंग से सम्बन्धित सभी कार्य उचित रेट पर किये जाते हैं

तथा चुनाव से सम्बन्धित सामग्री उचित रेट पर तैयार की जाती है।

एक बार सेवा का मोका अवश्य दें

Contact Us: 9785850646, 8946910073, 7610022192

monikaprinters68@gmail.com

स्वलाधिकारी, प्रकाशक, मुद्रक, सम्पादक राम गोपाल सैनी के लिए उदय प्रिन्टर्स 43 ए, माली कॉलोनी, चांदपोल बाहर, जयपुर से मुद्रित

RNI No. 10311/1965

तथा वार्ड नं.1, सामोद रोड नोमड़ी, ग्राम-मोरोजा, तहसील-चौमू, जिला-जयपुर से प्रकाशित, मो. 9214996258, 7014468512

E mail-hamarawatn65@gmail.com

प्रबंध सम्पादक : वली मोहम्मद कुरैशी, मो. 9929610759

सभी प्रकार के वाद-विवादों का न्याय क्षेत्र चौमू शहर होगा

जप सम्पादक: सुरेंद्र कुमार सैनी