



# बयाना गांधी सेवा सदन में 30 कर्तवारी महिलाओं को बांटे निशुल्क चरखा

**बयाना (हमारा वतन)**। मुख्यमंत्री अंतर्गत गहलोत की बजट धोणा के अनुसार खादी तथा ग्रामीणोंग बोर्ड की ओर से बयाना के गांधी सेवा सदन में कार्यकारी महिलाओं को रोजगार के लिए संभाग स्तरीय अंबर चरखा वितरण कार्यक्रम आयोजित किया गया।

कार्यक्रम के मुख्य अंतिथ राजस्थान खादी तथा ग्रामीणोंग बोर्ड के अध्यक्ष बृजकिशोर शर्मा रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता भरतपुर जिला खादी समिति के अध्यक्ष संजोव गुरा ने की। विशिष्ट अंतिथ कांग्रेस जिला अध्यक्ष दिनेश सुपा, राजस्थान खादी ग्रामीणोंग बोर्ड संचय के मंत्री अनिल शर्मा और बयाना खादी समिति के उपाध्यक्ष मंदेन तिवारी रहे। कार्यक्रम में बृजकिशोर शर्मा, हिंडोन खादी समिति और बड़ोंगी गांधापुर सिटी खादी समिति की 10-10 कुल 30 महिलाओं को निशुल्क चरखा प्रदान किया गया। इससे



पूर्व अंतिथों ने महाराजा गांधी की आदाकद प्रतिमा के सम्बद्ध दीप प्रज्ञलन और माल्याणपण कर कार्यक्रम की शुरुआत की।

बृज अध्यक्ष बृजकिशोर शर्मा ने कहा कि प्रदेश की कांग्रेस समकार महिलाओं को रोजगार उपलब्ध कराने की दिशा में लालाराज काम कर रही है। अंबर चरखा मिलने से अब महिलाएं भी आर्थिक रूप

से आत्मनिर्भर बन सकेंगी। उन्होंने गांधी जी के विचारों और दर्शन को आत्मसात करते हुए खादी को बढ़ावा देने की बात कही। इस अवसर पर गांधी सेवा सदन के मंत्री राकेश कुमार गुरा, नंदेन शर्मा, रामबाल अग्रवाल, राजेश कुमार गुरा, नंदेन शर्मा, योगेश सिंधल, विनोद शर्मा, कमल जैन, अनंदीलाल, उदय चंद आदि लोग मौजूद रहे।



## समर्पण समाज गौरव 2023 के पोस्टर का हुआ विमोचन

**जयपुर (हमारा वतन)**। मनवता व परोपकार के लिए समर्पित राजस्थान की अगांवी समर्पण संस्था द्वारा रिवर्वर 22 अक्टूबर को "समर्पण समाज गौरव 2023" अवार्ड समारोह आयोजित किया जायेगा। यह समारोह दुर्गापुर स्थित राज्य कृषि प्रबन्ध संस्थान के सिरपान अंडियारियम में प्रत: 10 बजे से दोपहर 2 बजे तक होगा। समारोह के पोस्टर का विमोचन राजस्थान के ग्रामीण विषयान राज्य मंत्री मुरारी लाल मीना ने किया। समारोह में देशभार से चयनित 57 उल्लङ्घन कार्य करने वाले महान् व्यक्तियों को "समर्पण समाज गौरव 2023" अवार्ड से सम्मानित किया जायेगा। कार्यक्रम में मुख्य अंतिथ राजस्थान सरकार के कृषि विषयान राज्य मंत्री मुरारी लाल मीना होंगे, अध्यक्षता पुलिस महानिदेशक सायद बाजाम ब अंध्रक्ष डॉ. अबेंडकर मेमोरियल

वेलफेयर सोसायटी कोरेंगे। विशिष्ट अंतिथ प्रशासन बैरवा (विधायक, निवाई), डॉ. वी. एल. जाताल (सेवानिवृत्त आईएस्स, प्रधान यथा प्रदर्शक, समर्पण संस्था), डॉ. संजय विधानी (विशेषक, विधानी ग्रन्थ और कांडेजन), बनवारी लाल बैरवा (राजीव अंध्रक्ष, औल इंडिया एससी/एसटी रेलवे एप्पलाइंज एसेसिएशन), जनाब मोम्बाल इंडियल खान (सेंडिंगों, दी राजस्थान विद्यालय अंबन अंजापारेटर बैंक), मध्यसून दार्शीच (तकनीकी शिक्षा एवं कौशल विकास विशेषज्ञ, राजस्थान सरकार), आर. एस. बैरवा (सेवानिवृत्त अंतिरिक्ष मुख्य अधियक्ष, सार्वजनिक निर्माण विभाग), प्रमोद कुमार गोयल (प्रबन्ध नियंत्रक, सफारी ग्रन्थ), बलवीर बर्झोलाल (व्यवसायी, जे. के. पेटोलियम), सुनिता दामिनी (समाज सेविका ब व्यवसायी) होंगे।



## पटित रविंद्र आचार्य का हुआ श्री श्याम भजन संघ्या परिवार सेवा समिति के वार्षिकोत्सव में सम्मान

**जयपुर (हमारा वतन)**। श्री श्याम भजन संघ्या परिवार सेवा समिति ने 31 वां वार्षिकोत्सव खंडेलाल कॉलेज जयपुर में मनाया। भजन गायक कलाकारों ने अपनी प्रस्तुति दी। लखवारी विहार लखवारी, संजय मितल, सोना व्यास, अधिकारी नामा ने भजन संघ्या के भजन सुना कर सभी को मंत्रमुद्देश कर पठिया। इस दौरान तारा वित्तिष वादाना केंद्र के अंध्रक्ष और अंतर्राष्ट्रीय भवितव्यकर पटित रविंद्र आचार्य का श्री श्याम भजन संघ्या परिवार सेवा समिति के संरक्षक गमालूब कांगवाल, रामबाल ज्ञालानी, औम प्रकाश नाटाली, जगमोहन शर्मा, सुनीष पाटीदिवा, एस.के. शुक्ला, कैलाश बडाया, कन्हैया लाल अग्रवाल, शकर ज्ञालानी, हीरशंकर कदावत ने माला पहनाकर शोल ओढ़कर सम्मान किया।

## लायंस इंटरनेशनल ने आयोजित किया ट्रैफिक अवेयरनेस कार्यक्रम

**जयपुर (हमारा वतन)**। लायंस इंटरनेशनल प्रातः 3233E द्वारा मनाए जा रहे सेवा समाज के पांचवें दिन ट्रैफिक अवेयरनेस डे में विभिन्न सेवा अंतिथियों के लिए रिफ्लेक्टर भी प्रदान किये गए। इसके अंतर्गत लोगों से ट्रैफिक मिलनस के बारे में सवाल पूछकर उपहार दिए गए।



समारोह के मुख्य अंतिथ प्रति पाल औपी गगड़ रहे एवं विशिष्ट स्थिति एडिशनल डीसीपी नियन्त्रिती पुलिसिंग रहे। इस अवसर पर पूर्व प्रान्तपाल प्रभा सिंह, रीजन चेयरमन विकास खटोड़, संकर सिंह खांगरेत, अजय सक्सेना, बीन निहलानी, योगिता जलवा, सपना अग्रवाल, आशीष अग्रवाल, संदीप अग्रवाल, रामी पाटानी, नवीन सारस्वत, अमित अग्रवाल, वर्षा खटोड़, जनक ज्ञालानी, लियो नम्रता अग्रवाल, लियो पुलिकित केडिया, राजेश शर्मा, मीनू भारतीय सहित विभिन्न कलबों के मेंबर बड़ी संख्या में मौजूद रहे।

## हिंदुस्तान स्काउट्स एंड स्काउटर गाइडर प्रशिक्षण शिविर का हुआ समापन

**उदयपुर (हमारा वतन)**। हिंदुस्तान स्काउट्स एंड गाइडर्स राजस्थान राज्य, राज्य प्रशिक्षण अयुक्त एवं शिविर संचालक प्रदीप मेहरान ने बताया विं हिंदुस्तान स्काउट्स एंड गाइडर्स राजस्थान राज्य संभाग मुख्यालय उदयपुर के तलावान में सात दिवसीय स्काउटर गाइडर शिविर का आयोजन प्रक्रिया साधना केंद्र, विद्या भवन उदयपुर में आयोजित किया जा रहा है। शिविर संचालक प्रदीप मेहरान ने कहा कि इस सात दिवसीय शिविर के दौरान स्काउटर गाइडर को स्काउटिंग की विभिन्न विधाओं में आत्मसंरक्षण दिया जा रहा है। शिविर के दौरान विद्यार्थियों को विभिन्न विधाओं में आत्मसंरक्षण दिया जा रहा है। शिविर के दौरान समारोह के अवसर पर मुख्य अंतिथ अजय मेहरान आए एस ट्रॉटी विद्या भवन एवं विशिष्ट अंतिथ के रूप में आर एल श्रीमाल प्रशिक्षण दिया गया। जिसके तहत विभिन्न विधाओं नियम, प्रथानी, छांडा भूत, स्काउटिंग विहिस विधायिक आदि का प्रशिक्षण दिया जा रहा है। प्रशिक्षण प्राप्त कर विद्यार्थियों में काफी परिवर्स्थियों के बारे में प्रशिक्षण दिया जा रहा है। शिविर के दौरान मुख्य अंतिथ एवं समारोह के अवसर पर मुख्य अंतिथ अजय मेहरान आए एस ट्रॉटी विद्या भवन एवं विशिष्ट अंतिथ के रूप में आर एल श्रीमाल संभाग संचिव मदनलाल वर्मा, ब्लॉक संचिव कुराबड तुलसी चंगडात, ब्लॉक संचिव गार्गंदा ज्ञालेल फलासिंह देवेंद्र औदीच आदि के द्वारा प्रशिक्षण दिया जा रहा है। अपार और धन्वन्तर ज्ञान पुर्ण शकर पालीवाल ने दिया।

## इनाया फाउंडेशन द्वारा आयोजित हुआ समझ स्पर्श की चुप्पी तोड़ो कार्यक्रम

**सवाई माधोपुर (हमारा वतन)**। सवाई माधोपुर जिले के मलाना के राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय में आर सी एस सी - समझ स्पर्श की चुप्पी तोड़ो ग्रामीण विद्यालय इनाया फाउंडेशन एवं आर सी एस सेकेन्सिटा द्वारा आयोजित किया गया। इनाया फाउंडेशन एवं आर सी एस सेकेन्सिटा द्वारा आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम में प्रधानाचार्य एवं सभी स्टॉफ़ प्रायोगिक रूप से उपस्थित होते रहे। कार्यक्रम में बहुत बड़ी संख्या में छात्राओं ने बहुत चक्कर भगाया। इनाया फाउंडेशन के द्वारा 250 रुपये की चुप्पी तोड़ो का जालाल को भूमि से कार्य प्राप्त किया था। जिसमें गुड टच बैड टच चर्च, चालाक विद्यालय एवं बहुत सारी विद्यालयों की चुप्पी तोड़ो दी गई। इस प्रायोगिक सेकेन्सिटा द्वारा आयोगिक विद्यालयों की चुप्पी तोड़ो दी गई। साथ ही अम लोगों को भी जालाल करने के प्रसार किया गया। राजस्थान सरकार के विद्यावाचार विभाग के साथ एमओयू के बाद 33 जिलों में 10 लाख छात्रों को जालाल करने के लिए विद्यालयों की सुधार एवं स्वास्थ्यान्वयन जैसे सेवावलीन व साथक विधायिकों को लेकर



आलालाल की भूमि से कार्य प्राप्त किया था। जिस नाम दिया गया तुड - टच, बैड - टच, समझ स्पर्श की चुप्पी तोड़ो। विभिन्न स्कूलों में एक कई गांवों में जालाल करने के साथ व गतल स्पर्श की जालाल दी गई। साथ ही अम लोगों को भी जालाल करने के प्रसार किया गया। राजस्थान सरकार के विद्यावाचार विभाग के साथ एमओयू के बाद 33 जिलों में 10 लाख छात्रों को जालाल करने के लिए विद्यालयों की सुधार एवं स्वास्थ्यान्वयन जैसे सेवावलीन व साथक विधायिकों को लेकर

## जॉब्स

- राजस्थान कर्मचारी चयन बोर्ड, पद एनिमल अडेंडेट, पद संख्या 5934, अंतिम तिथि 11 नवंबर 2023
- बिहार पुलिस, पद सब इंस्पेक्टर, पद संख्या 1275, अंतिम तिथि 9 नवंबर 2023
- ईएसआईसी, पद विभिन्न पैसेंडिकल पोस्ट, पद संख्या 1035, अंतिम तिथि 30 अक्टूबर 2023
- राजस्थान स्टेट पॉल्यूमिक बोर्ड, पद लॉ ऑफिसर, जनरल साइटोफिक ऑफिसर, व अन्य, पद संख्या 114, अंतिम तिथि 17 नवंबर 2023
- योपीपोएससी, पद एडिशनल प्राइवेट सेक्टरी, पद संख्या 3238, अंतिम तिथि 26 अक्टूबर 2023
- योपीपोएससी, पद समीक्षा अैकॉरी, पद संख्या 411, अंतिम तिथि 9 नवंबर 2023
- एस भोपाल, पद स्ट्रोर कीपर, एमटीएस, एलडीसी व अन्य, पद संख्या 233, अंतिम तिथि 30 अक्टूबर 2023
- ईटर्न रेलवे कोलाकाता, पद अपोर्ट्स, पद संख्या 3115, अंतिम तिथि 26 अक्टूबर 2023



## सालों बाद एकसे रवीना टंडन के साथ काम करने पर अक्षय कुमार बोले- हमने तो साथ में...



आयोग।

अक्षय-रवीना की फिल्में-बटा दें कि रवीना और अक्षय ने साथ में मैं खिलाड़ी तू अनाड़ी और मोहरा जौली हिट फिल्में ही हैं। इन्हाँ नहीं दोनों की फिल्मों के गाने भी सुपरहिट होते थे जिसमें तू चौज बड़ी है मस्त-मस्त और टिप-टिप बस्सा पानी शामिल है। लास्ट दोनों साल 2004 में आई फिल्म पुलिस फोर्स एन इंसाइड स्टोरी में नजर आए थे।

## मलयालम एक्ट्रेस दिव्य प्रभा के साथ नशे में धूत शख्स ने एयर इंडिया में की बदसलूकी, पुलिस में दर्ज कराई शिकायत

एक्ट्रेस दिव्य प्रभा चार्चा में है। इन्होंने पुलिस शिकायत की है। एयर इंडिया में इनके साथ छोड़खानी हुई। जिसके बाद इसकी शिकायत इन्होंने एयर हीट्रेस से की। लेकिन शख्स की सीधी बल्लने के अलावा कुछ नहीं किया गया। फिल्म पोर्ट में पर इन्होंने पुलिस से सफर किया और लिखित में शिकायत दी। मलयालम एक्ट्रेस दिव्य प्रभा ने केरल पुलिस में शिकायत दर्द कराई है। उन्होंने बताया है कि यूंही से कोटीज़ जा रही एयर इंडिया की फ्लाइट AI681 में एक को-पैसेंजर ने उनके साथ छोड़खानी की। उन्होंने अपने इंसाइड पेज पर लिखा कि वह पैसेंजर ने उन्होंने कहा कि एयर हीट्रेस को रिपोर्ट करने के बावजूद, सिर्फ ये कार्यवाली की गई कि उस शख्स को टेक ऑफ से पहले दुसरी सीट पर शिप्स्ट कर दिया गया। उन्होंने कहा कि एयर हीट्रेस पर लैंडिंग के बाद, इस परेशानी की जानकारी एपर्सोर्ट और एयरलाइन अधिकारियों को दी गई, जिन्होंने युक्त एपर्सोर्ट परस्पर पुलिस एड के पास भेज दिया। बटन के बारे में उन्होंने अपनी शिकायत में लिखा, नशे में धूत था इंसान 12सी से उत्तर 12बी पर आ गया और मेरी सीट 10 अरे थी। और पिर बिना किसी तक के बहस शुरू कर दी। साथ ही फिंजिट होने लगा। गलत तरह से छूने लगा।



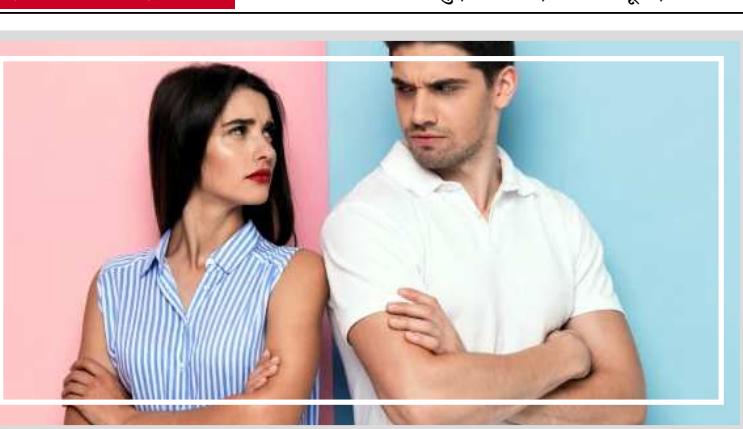
बटन के बारे में उन्होंने अपनी शिकायत में लिखा, नशे में धूत था इंसान 12सी से उत्तर 12बी पर आ गया और मेरी सीट 10 अरे थी। और पिर बिना किसी तक के बहस शुरू कर दी। साथ ही फिंजिट होने लगा। गलत तरह से छूने लगा।

## ये रिश्ता क्या कहलाता है फेम अशनूर कौर ने 19 साल की उम्र में खरीदा घर

ये रिश्ता क्या कहलाता है में जब हिंदा खान थीं तब वह अक्षय का विराद्वारा निभाती थीं। वहीं उनकी बेटी नाराया का विराद्वारा निभाती थीं अशनूर कौर। अशनूर को इस शो में काफी पसंद किया गया। अशनूर ने 5 साल की उम्र से दीवीं की दुनिया में काम करना शुरू कर दिया था। वह शो जास्ती की गयी नवर अती थीं। इसके बाद शो ये रिश्ता क्या कहलाता है से उन्हें फेम मिला। वह इसके बाद कार्ड रोज जैसे काम कर रुक्के हैं और कुछ ऐसे कमा लिए हैं। अब 19 साल की उम्र में अशनूर ने घर खरीद लिया है।

एग्र घर में ली एंटी-अशनूर ने घर की तस्वीरें शेयर की हैं जिस पर फैंटू से लेकर की सेलेक्ट ने उन्हें बधाई दी। अपने नये घर पर अशनूर ने यह रखवाया था जिसमें परिवार बाले और करीबी दोस्त शामिल हुए थे। घरलौ फोटो में आप देखें कि अशनूर केक कट कर रही हैं ममी-पापा के साथ बाकी की फोटोज में दिखेगा ही इस शहर में अपना घर बनाया है।

परिवार के साथ मनाई खुशी-अशनूर ने फोटोज शेयर कर लिया, हम एक घर खरीदते हैं लेकिन, उसे बनाने के लिए परिवार की जरूरत नहीं है। इस शहर में अपना घर लेना। मैंने एक गाड़ी भी खरीदी, लोगों को लगाना होता है। इस शहर में अपना घर लेना। मैंने एक गाड़ी भी खरीदी, लोगों में सभा मिल गया, लेकिन मैंने इसके लिए बहुत मेहनत भी की है।



## आखिर क्यों हम चले जाते हैं टॉविसक लोगों के पास वापस

कितनी बार आपने खुद को टॉविसक लोगों के आगे बजार-महसूस किया है? आखिर क्या कारण है कि हम उनके पास वापस चले जाते हैं? चलिये पता करते हैं आखिर इसके पछें क्या कारण है एक ऐसे रिस्तों की कल्पना करें, जिसमें आपका पार्टनर आपको हमेशा गैसलाइट करने की कोशिश करता है। वह आपको साथी, नहीं करते और हमेशा कभी भी प्रेरित होते हैं। इनके अलावा, जब आप इन युवा पर बात करने की कोशिश करते हैं, तो



वही उम्मीद करता है कि जिसे हम प्यार करते हैं वो हमारे लिए बदल जाएगा। मगर सच यह है कि ऐसा वास्तव में होता नहीं है। अगर कोई है जो आपकी जल्दतों को धूरा करने में असमर्थ है, तो उन्हें काट देना ही बेहतर है। किसी ऐसे रिस्ते के पास न भागें जो आपके लिए टार्सिक है।

2. अपने आत्मसम्मान को कम न करें-कभी-कभी, हमें एहसास नहीं होता है, लेकिन हमारे पार्टनर द्वारा की जाने वाली चीज़ें वास्तव में हाहरे लिए टॉविसक हो सकती हैं। इनके अलावा, जब आप इन युवा

वे यह सब आप पर डाल देते हैं। इन सब के बावजूद आप उनसे दूर होने की सारी कोशिशें फेल हो जाती हैं और आप लौटार कराएं वापस उन्हीं के पास आ जाती हैं। आखिर क्यों? आप अकेले होते हैं जो टॉविसक रिस्तों में बैठे हुए हैं। यह आपको साथी, मात-पिता, भाई-बहन, दोस्त या कोई भी हो सकता है, जिनसे आपके लिए दूर जाना मुश्किल है। मगर यह रखें, ये लोग लंबे समय में आपके लिए अच्छे होते हैं। इनके साथ रहना आपको इमानदारी (कभी-कभी शारीरिक: रुप से) डेमेज कर सकता है। यह भावना कभी-कभी आत्मव्यापी ही हो सकती है।

टॉविसक व्यवहार कभी भी स्वीकार्य नहीं है-चाहे वह शारीरिक या भावानात्मक शोषण हो, यह स्वीकार्य नहीं है। ज्ञानात्मक दाता भी वार्ता करने के साथ रहता है। यह सारिंग अपनी आत्मव्यापी आहवान और डरा भी सकता है, और अगर आपके लिए यह रुक्का हो रहा है, तो उन्हें तुरंत छोड़ दें।

1. आप किसी को नहीं बदल सकते-हमारा दिल हमेशा

## घर की ये चीजें आपको कर सकती हैं बीमार

घर की साफ-सफाई का हम हमेशा खाल रखते हैं, मगर 71 प्रतिशत लोग रोजाना इस्तेमाल किए जाने वाले होंगे एलायरेज (चेरेलू-उपकरणों) की साफ-सफाई की तरफ जायांगर नहीं होते हैं। किए एक एलायरेज वेबसाइट के सर्वे के अनुसार लोग वांशिंग मशीन (काढ़े धोने की मशीन) को साल में एक बार, डिश वॉर्स (बर्तन धोने की मशीन) को साल में तीन बार, माइक्रोवेव को साल में दो बार और फ्रिज को साल में सिफ़ आठ बार ही साफ करते हैं। जो कि काफी कम है और इसमें परामर्श वाले दें कोटापूर्ण और फ़ास येट दर्द और चार चांकमांग जैसी गंभीर बीमारियों का कारण बन सकते हैं।

आइए जानें हैं घर की कौन-सी चीज़ की पर्याप्त साफ-सफाई नहीं करना हमारी सेहत के लिए खतरनाक हो सकता है।

पिंज- कई रोध के मुताबिक हैं कोटीनी, सालोनी और लिस्टरिया फ्रिज में पनप सकते हैं, जो कि विषाक्त जैसी गंभीर बीमारियों का कारण बन सकते हैं।

आइए जानें हैं घर की कौन-सी चीज़ की पर्याप्त साफ-सफाई नहीं करना हमारी सेहत के लिए खतरनाक हो सकता है।

वॉशिंग मशीन-घर में काढ़े धोने के लिए इस्तेमाल की जाने वाली 44 प्रतिशत वांशिंग मशीन में इन्हीं कोटी और स्ट्रिपिलोकेस अरियस जैसे बैकटीरिया यैदा हो सकते हैं। जिससे आपको लवचा पर जलन, फोड़-फुसी और चक्कते की समस्या हो सकती है। कई बार ये बीमारियां खतरनाक रूप ले लेती हैं और काफी समय तक परेशान करती हैं।

डिश वॉश-अंधिकात लोग वाशिंग की ओज़वांकरण करते हैं लेकिन उन्हें स्ट्रोमोनेलस और एसिनेटोबैक्टर जैसे हानिकारक बैकटीरिया आसानी से मिल जाते हैं। जिस वजह से बर्तन में फ़ैलने से खाने के गर रह जाते हैं, जिस वजह से बर्तन पूरे साफ होते होंगे और कई लोगों में सास संबंधी रेशनी भी पैदा करते हैं।

माइक्रोवेव- खाद्य पदार्थों से बैकटीरिया को विकसित होने के लिए पोषण मिलता है। इनपरिंग- माइक्रोवेव में इंकोली और सार्सोनेला जैसे बैकटीरिया मिलने से संभासना अधिक होती है। जिससे चम्चे रोग और पेट दर्द जैसी समस्याएं हो सकती हैं।

**हमारा वतन**  
खबरों, विज्ञापन एवं सदस्यता के लिए सप्पर्क करें।

Email- hamawatan65@gmail.com  
9214996258, 7014468512

