

जयपुर (राजस्थान) से प्रकाशित एवं दिली, महाराष्ट्र, उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, हरियाणा, पंजाब, गुजरात, उत्तराखण्ड, छत्तीसगढ़, बिहार, हिमाचल प्रदेश और झारखण्ड राज्यों में प्रसारित

(DAVP-CODE No. 120390) भारत सरकार का रजि. नं. 10311/1965

साप्ताहिक

हमारा वतन

देश का अपना अखबार

ہمارا وطن ہفت روزہ

संस्थापित 1965



संस्थापक
स्व. श्री राजेन्द्र
कुमार 'अजेय'
स्वतंत्रता सेनानी



संस्कृक
बाबू लाल सैनी



सम्पादक
राम गोपाल सैनी

www.hamarawatan.com

FOLLOW US:-

Hamarawatan

Hamarawatan65

Hamarawatan3

HamaraWatan

वर्ष- 58

अंक-21

जयपुर, सोमवार, 23 मई, 2022

वार्षिक शुल्क 200 रुपये (एक प्रति 4 रु.)

पृष्ठ संख्या 4

132 करोड़ की लागत से बनेगा बेणराधाम में हाईलेवल पुल

उदयपुर (हमारा वतन) सांसद राहुल गांधी व मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने आदिवासियों का प्रयाग कहे जाने वाले बेणराधाम में हाईलेवल पुल का शिलान्यास कर आमजन को बड़ी सीखाता है। माही, जाखम और सोम नदियों के संगम पर स्थित बेणराधाम धाम धार्मिक, सामाजिक एवं सांस्कृतिक गतिविधियों के लिए प्रसिद्ध पांच दिवसीय मेले के लिए जाने जाता है। मानसून में धाम को जाने वाली सड़क जलस्तर बढ़ाने के कारण इस जाता है जिससे धाम एक टप्पे में बदल जाता है।

इस बढ़ाने से श्रद्धालु धाम में ही फंस जाते हैं। इस समस्या के समाधान के लिए मुख्यमंत्री ने वर्ष 2021-22 की बजट धामों में हाईलेवल पुल के निर्माण की घोषणा की थी। 132.35 करोड़ की राशि से बनने वाले इस हाईलेवल पुल के द्वारा श्रद्धालु झारखण्ड-बांसवाड़ा सड़क से सोधे बेणराधाम पुच्छ पांचे तथा वर्षभर



आवागमन संभव हो पाएगा। शिलान्यास के दौरान सार्वजनिक निर्माण विभाग के अधिकारियों ने मॉडल के माध्यम से गहलोत ने बेणराधाम परिसर में स्थित बांसवाड़ा के लिए फूटपाथ तथा रैलीना भी बनाए जाएंगे। शिलान्यास कार्यक्रम से पहले गहलोत गांधी व अशोक गहलोत को बारे में विस्तार से जानकारी दी।

सावलों से बासवाड़ा की तरफ इस पुल के बेणराधाम में 1345 मीटर के भट्टवाड़ा से बेणराधाम की तरफ इस पुल की लंबाई 386.50 मीटर होगी। यह पुल नदी की सहर से 18.50 मीटर की ऊंचाई पर 36 पिलर पर पूजा अर्चना कर देश की खुशहाली की कामना की।

पुल में सड़क के साथ क्रैशवेरियर, पैदलयात्रियों के लिए फूटपाथ तथा रैलीना भी बनाए जाएंगे। शिलान्यास कार्यक्रम से पहले गहलोत गांधी व अशोक गहलोत ने बेणराधाम परिसर में स्थित बांसवाड़ा के मॉडल के माध्यम से बेणराधाम में विस्तारित वांसवाड़ा मंदिर, बेणराधाम, गोस्वामी महंत अच्युतनन्द मठाराज से मूलाकात की। इस दौरान दोनों ने पूजा अर्चना कर देश की खुशहाली की कामना की।

पिंक सिटी जयपुर में महिला उद्यमियों के लिए हुई ग्रेजुएशन सेरेमनी

जयपुर (हमारा वतन) पिंक सिटी जयपुर में राज्य की सबसे अधिक महिला उद्यमियों के लिए ग्रेजुएशन सेरेमनी का

नेटवर्क का लांच महिला उद्यमियों को उनके साथियों एवं मैटर के साथ जोड़ने की दिशा में पहला कदम है। इससे महिलाओं को न

एवं साझेदारियों के अवसर तलाशने का मौका देगा। यह राज्य की महिला उद्यमियों का एक कार्यक्रम प्लेटफॉर्म उत्पन्न करणा, जिसके माध्यम से वे अपने विचार व्यक्त कर सकेंगे और वह जरूरी सहयोगी प्रक्रिया के लिए वात करते हुए कोर्टीम सदस्यों मीठा माध्यर एवं नीरजापाली शेर्मी ने कहा कि राज्य में महिला उद्यमियों के संस्करण में निर्माण करना ही उनका उद्देश्य है, जो एक दूरसे से बहर स्थान मिलते हैं। इसके दृष्टिकोण के बारे में बात करते हुए कोर्टीम सदस्यों मीठा माध्यर एवं नीरजापाली शेर्मी ने कहा कि राज्य में महिला उद्यमियों के संस्करण में निर्माण करना ही उनका उद्देश्य है, जो एक दूरसे से बहर स्थान मिलते हैं। इसके जरिये कारोबारियों के विकास तथा सरकारों के बीच साझेदारियों को प्रोत्साहित करना होता है। इस दौरान जयपुर शहर की मैटरों को एक प्रिप्रेजेंट करने वाली इंगु सैनी को भी सम्मानित किया गया।

आयोजन किया गया। अवेयर प्रोजेक्ट के तहत आयोजित इस समारोह में जयपुर में अपने स्थानीय इंटीनेट पार्टनर स्टार्टअप के साथ साझेदारी में महिला उद्यमी नेटवर्क के लांच की घोषणा की गई। राज्य में

सिफ कारोबार कौशल एवं बाजार में मौजूद अवसरों का लाभ उठाने का मौका मिलेगा लिंक वे अर्थात् रूप से अतिरिक्त व्यवस्था का अधिनियमर बनकर संस्कृक बनेंगे। वेयर एस्टेटमेंट महिला उद्यमियों को एक दूरसे से सोचने

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

जयपुर (हमारा वतन) शहर के राजीव गांधी को आधिकारिक भारत का जनक गोरीजा रोड स्थित कांग्रेस कार्यालय कहा जाता है राजीव गांधी ने आधिकारिक भारत की शुरुआत की। इसके अलावा पूर्व

प्रधानमंत्री राजीव गांधी की सरकार ने 1986 में राशीय शिशा नीति की घोषणा की थी। इस नीति के तहत पूरे देश में उच्च शिक्षा व्यवस्था का अधिनियमकरण हुआ। पूर्व विधायक ने कहा कि पूर्व प्रधानमंत्री राजीव गांधी की ओर से देशीति व जनहित में अहम बड़े फैसले लिये गए, जिनका आज भी जीनी सरत पर लोगों को लाभ मिल रहा है। इस मौके पर कार्यक्रम का आधार व्यापक भगवान सहाय सैनी ने बताया कि प्रधानमंत्री

गांधी नीति की ओर से देशीति व जनहित में अहम बड़े फैसले लिये गए, जिनका आज भी जीनी सरत पर लोगों को लाभ मिल रहा है। इस मौके पर कार्यक्रम का आधार व्यापक भगवान सहाय सैनी ने बताया कि प्रधानमंत्री

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री

राजीव गांधी को दी श्रद्धांजलि

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्र

चौमूं का इतिहास



गतांक से आगे.....

भाग 4

स्थिति - चौमूंहांगढ़ (भारतधारण) जयपुर से लगभग 33 किमी। उत्तर में अवस्थित चौमूं हूँडाड अंचल का एक प्रमुख क्षेत्र है। जिस के नामकरण का आधार बहां का किंतु चौमूंहांगढ़ है। जिसके चतुर्दिक बसा होने के कारण यह कस्तुरा चौमूं का नाम से प्रसिद्ध हुआ।

इसका लगभग 400 वर्षों का गौरवशाली इतिहास है। चौमूं का किला किला सुदृढ़ और विशाल है। यह दुर्ग भूमि दुर्ग की श्रेणी में आता है। ताकूर करांगरिसे ने विक्रम संवत् 1652-53 (1995-96 ईंवारी) के लगभग बीमी दास नामक एक संत के अशीर्वाद से चौमूंहांगढ़ किले की नीव रखी। अब प्रसिद्ध किलो को ताकूर चौमूं के किले के संबंध में जनश्रुति है कि जिस स्थान का मैट्रिकल निर्माण के लिए चुनाव किया गया था वह एक करों के पेंडे के नीचे एक भीड़ ने लिये मैट्रिकल को जन्म दिया था। अतः उसे एक अच्छा शैशुन मानकर किले की नीव रखी गई थी। तत्पश्चात ठाकुर रुखानी चिंह द्वारा इसमें बुर्ज तथा भवन आदि बनाया गए। उक्त क्षेत्र का शासनकाल में इसे खुनायांद भी कहा गया। चौमूं के पूर्ववर्ती शासकों द्वारा भी किसी में निर्माण और विस्तार का कार्य जारी रखा तथा प्रत्येक शासक ने अपना योगदान दिया। ठाकुर नमोहन सिंह ने इसकी सुदृढ़ प्राचीर तथा किले के चारों तरफ गहरी नहर का निर्माण कराया। कृष्ण सिंह ने सुरक्षा संबंधी आवश्यकताओं के कारण किले के प्राचीन प्रवेश द्वारा ध्वपोतल को बदलकर पश्चिमाधीमुखी बनाया।

...शेष अगले अंक में



प्रिय कुमार उगल
(मुख्यमंत्री)
निर्णायक प्राप्ति
एव संदर्भलय
विभाग-जयपुर

ऐ मेघ

ऐ मेघ ले-ले जद में अपने
इस समूचे आसमां को
कर दे गर्मी जात अब तो
उन्माद भरो इस तपियं की

फिर दिखा दे इस जहां को
के निकल जाती है गर्मी
तपियं उन्होंनी ही सही
जितनी कई सभाल पाए

धूप के तेवर को जेवर
पहना दे नम बूँदों की अब तो
धूप की बिसात ही क्या
जो उड़ रही है खामोखा

हवाओं को भी दे बता के
अधिकार तुझपे है अब मेरा
तू जब बहों की अब तो
अब यही है काम तो

पारे को भी दे बता के
अब चबौद्ध न चढ़ सकोगे
आ गए हम हैं जबसे
लाजीमी है लुक़ना तोरा

सूर्य की अठवेलियों पर
बस तनिक अंकुश लाने
आ जा लेकर कारवीं
जमकर भिंगा दे इस धरा को



सिद्धार्थ
गोरखपुरी

स्त्री तुम

स्त्री तुम
क्या से क्या हुँ
स्त्री से
तुम पती हुँ
मैं भी बन गयी
घर भी संभाला
संभाली रसोई भी
बच्चों को
चोट लानी तो
ममतामयी
बन गई
गतियों का
पछ लेकर
अंदरस्टेंडिंग
मौम बन गयी
पाप गुस्सा करोगे
कर्मान तुम तो
बच्चों को
बेटे फेंड
भी बन गयी
पुष्प के कधे से
कथा मिलाकर
सफल
वर्किंग वीमेन
भी बन गयी
घर की
जिम्मदारियां
बखूबी निभा कर
कुशल
गृहण
बां गयी
स्त्री तुम
क्या से क्या हुँ

डॉ. योगिता जोशी
'अनुष्ठिया'

कृति टेक्नोलॉजीज द्वारा यूर्फॅम जयपुर में भारत की प्रथम रिएक्टर जेएस लैब हुँड़ स्थापित

जयपुर (हमारा वतन) यूनिवर्सिटी ऑफ इंजीनियरिंग एंड मैनेजमेंट (यूर्फॅम) जयपुर ने रिएक्टर जेएस लैब लॉन्च करने के लिए कृति टेक्नोलॉजीज प्राइवेट लिमिटेड के साथ सहयोग किया है। जिस के नामकरण का आधार बहां का किंतु चौमूंहांगढ़ है। जिसके चतुर्दिक बसा होने के कारण यह कस्तुरा चौमूं का नाम से प्रसिद्ध हुआ।

जयपुर के अनुसार वर्तमान अहीटी परिषद्य में अप्राणी तकनीकों में से एक React JS शिक्षण केंद्र कौशल अंतर्वर्ती की बाधाओं को तोड़ने के लिए एक अपार्टमेंट प्रोजेक्ट है। जिसके नामकरण की बाधाओं के अंतर्गत एक अपार्टमेंट प्रोजेक्ट है। जिसके नामकरण की बाधाओं के अंतर्गत एक अपार्टमेंट प्रोजेक्ट है। जिसके नामकरण की बाधाओं के अंतर्गत एक अपार्टमेंट प्रोजेक्ट है।



और उभरती प्रौद्योगिकियों पर दुनिया भर से कई परियोजनाओं के साथ काम कर रही है। वर्तमान में कृति टेक्नोलॉजीज, यूनिवर्सिटी ऑफ इंजीनियरिंग एंड मैनेजमेंट, जयपुर के इंजीनियरिंग छात्रों के ऑफलाइन माड में रिएक्टर के नवाचान संरक्षण में विशेष मुख्य प्रशिक्षण प्रदान करते हैं। कृति टेक्नोलॉजीज के साथ इस समझौते पर दुनिया भर के लिए एक समझौता प्राप्त है। एक टेक्नोलॉजीज, विभागों के इंजीनियरिंग और इंटर्नेशन उद्योगों के लिए एक समझौता प्राप्त है। एक टेक्नोलॉजीज, विभागों के इंजीनियरिंग और इंटर्नेशन उद्योगों के लिए एक समझौता प्राप्त है।

यहां बैच जुलाई 2022 के पहले समाप्त हो जाएगा। उन्होंने यह भी बताया कि भारत सम्पर्कर के विश्वासन कार्यसिल की भूमि के तहत पूरे उत्तर प्रदीप भारत में विश्वविद्यालय को दूसरा स्थान मिला है। नवाचान उत्तराखण्डीयों पर संस्थानों की अटल रैकिंग (एंडरआईआईए) द्वारा यूर्फॅम जयपुर भी उसमें होनावाह विश्वविद्यालय छात्रों के अंतर्गत है। प्रो. डॉ. प्रदीप कुमार शर्मा, रजिस्टर, यूर्फॅम जयपुर ने बताया कि विश्वविद्यालय के पास एक बहुत मजबूत संस्थान उद्योग है। जहां 400 से अधिक कॉर्सिंगों प्लेसमेंट, प्रशिक्षण और इंटर्नेशन उद्योगों के लिए एक समझौता प्राप्त है। एक टेक्नोलॉजीज, विभागों के इंजीनियरिंग स्ट्रीम के सभी संकाय और स्टाफ सदस्यों को बधाई दी। मनीष साह को इंजीनियरिंग और अधिकारी उपस्थिति दिया गया। अन्यांशीक विभागों के लिए एक समझौता प्राप्त है। एक टेक्नोलॉजीज, विभागों के अंतर्गत एक समझौता प्राप्त है।

कैंसर संस्थान के लिए मुख्यमंत्री ने दी 65 करोड़ रुपए की मंजूरी

जयपुर(नि.स.)। मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने गज्ज कैंसर संस्थान, जयपुर के विस्तार कार्य एवं नवीन उपकारों की खोरीद के लिए 65 करोड़ रुपए के अतिरिक्त बजट प्राप्त कराया। गहलोत की बजट घोषणा 2022-23 के बिंदु संख्या 12 के अनुप्रलना में गज्ज कैंसर संस्थान के विवाहन भवन के ऊपर 6 मरीद रुपए का विवाह एवं उपकार खोरीद के लिए प्रस्ताव दिया विभाग की में भेजा गया था, जिसके तहत 65 करोड़ रुपए की स्वीकृति प्रदान की गई है।



एवं वाणिज्य विभाग जयपुर को गज्ज संस्थान खाती तथा ग्रामोद्योग बोर्ड में सदस्य नियुक्त किया गया है।

पिता की महानता

गम ए आत्म का बोझ,
हैस के रोज दो लोटा है।

याद आपको आने पर,
अमूरन अशु बहा देता है।

इस दुनिया में हैं जो आपकी,
मैं एक अनमोल निशानी।

सरस्वत उद्धार कुछ ना मेरा,
जो है वो आपकी मेहबूबनी।

मेरे आने की आसा से पूर्व,
मन मस्तिष्क पदविरास की गर्दी।

उत्तरल भविष्य हो नि मेरा,
किंचित भविष्य दो ना कोई हानि।

निज संति भविष्य खातिर,
अब नेक ख्यालों में रहता हूँ।

हाथ पकड़कर आपने,
हरफ लिखना मुझे सिखाया।

सेह-प्रेम, निषाढ़ के बल पर,
आगे सदा बढ़ने को रिखाया।

लोक हितैषी बनने के साथ,
नेक-बंदी को पाया गया।

कुंभकार घड़े ज्यों माटी,
शिल्पकार सा मुझे संवारा।

तभी कटिंग डार ने बढ़कर,
तेज तीर्पी भी सह लेता हूँ।

जन्मदाता के चरणों में,
सारा जात समाया है।

खुशकिस्ती इंसान है वो,
जिन्हें तात का साधा है।

क्या दिया उहूं पिता ने,
कोई जान नहीं पाता है।

उनकी गैरपीजूदी में ही,
समझ होक को आता है।

वही लोता है जो जीवन के,
हर तजुबे का जान देता है।

महेन्द्र सिंह कटारिया
(सीकर) राजस्थान

जाँब्या

- राजस्थान स्टाफ सिलेक्शन बोर्ड (आरएसएसएसबी), पद लाइसेंसिंग ग्रेड थर्ड, पद संख्या 460, अंतिम तिथि 24 जून 2022
- राजस्थान लोक सेवा आयोग (आरपीएससी), पद सेकंड ग्रेड टीचर संस्कृत विभाग, पद संख्या 417, अंतिम तिथि 21 जून 2022
- राजस्थान लोक सेवा आयोग (आरपीएससी), पद ऑफिसेनल थैरेपिस्ट, पद संख्या 24, अंतिम तिथि 19 जून 2022
- स्टाफ सिलेक्शन कमीशन (एसएससी) पद विभाग, पद संख्या

- 2065, अंतिम तिथि 15 जून 2022
- स्टाफ सिलेक्शन कमीशन (एसएससी) दिल्ली पुलिस, पद हेड कांस्टेबल, पद संख्या 835, अंतिम तिथि 16 जून 2022
- भारतीय डाक विभाग, पद ग्रामीण डाक सेवक (जोड़ीएस), पद संख्या 38926, अंतिम तिथि 5 जून 2022
- आईएसीएआर ईंडियन एपीसील्चर रिसर्च इंस्टीट्यूट (आईएआरआई), पद असिस्टेंट, पद संख्या 462, अंतिम तिथि 1 जून 2022
- राजस्थान लोक सेवा आयोग (आरपीएससी), पद स्कूल लक्ष्यकार, पद संख्या 6000, अंतिम तिथि 4 जून 2022



सलमान खान की ऐक्ट्रेस रिमी सेन भी नहीं करना चाहतीं शादी, बोलीं- मैं जानबूझकर...

धूम फिल्म में धमाल मचाने वाली रिमी सेन वह वक्त से इंडिया से गायब हैं। उन्होंने बताया कि वह अब तक फिल्मों से दूर रहने थीं। साथ ही अपनी शादी के बारे में भी बात की।

रिमी सेन जिनका असली नाम सुभामिता सेन है, उन्होंने हंगामा से हिंदी डेब्यू किया था। रिमी बागान, धूम और दीवाने हुए पागल जैसी फिल्मों में नजर आई। क्योंकि

फिल्म में वह सलमान खान की हिरोइन का रोल भी निभा चुकी हैं। कुछ वक्त से वह सिल्वर स्लैश से गायब हैं। अब एक इंटरव्यू के दौरान उन्होंने अपनी जिंदगी से जुड़े कुछ राज खोले हैं। उन्होंने बताया कि फिल्म क्यों छोड़ दी थीं। साथ ही शादी पर भी बात की।

पिल रहे थे एक से ऑफर्स- रिमी सेन ने बतायी तम में बताया कि 10 साल से वह कहां गायब थीं। रिमी बताया है, मेरा फिल्म इंडस्ट्री से मोहर भाग हो गया था। मुझे एक से ऑफर्स रहे थे। साथ ही कमिंडो रोल ही पिल रहे थे। कुछ रिमी बताती हैं कि उनकी कुछ पिलने नहीं चलीं इसके बाद उन्होंने लगा कि कुछ वक्त के लिए दूरी बाहर लेनी चाहिए।

स्वेदस के लिए दिया था ऑडिशन- रिमी ने बताया कि उन्होंने स्वेदस और मुखभाइ एपवीवीएस जैसी फिल्मों के लिए भी ऑडिशन दिए थे। लोकन बात नहीं बनी। हालांकि रिमी ने यह भी बताया कि इस बीच पैसों को लेकर दिक्कत नहीं हुई। उन्होंने इसे अच्छी तरह लान कर रखा था।

बोलीं- ब्रेंडअप स्ट्रेस देते हैं। जब रिमी से पूछा गया कि क्या वह शादी नहीं करेंगी? इस पर उन्होंने जबाब दिया, 25-26 साल तक आपको शादी और पार्टनर की जरूरत लगती है। लोकन जिंदगी के इस मोड़ पर, मुझे लगता है कि बले ही आप अपना 100 परसेंट दो, लोग आते और जाते रहते हैं। दोस्तों के ब्रेंडअप भी बहुत स्ट्रेस देते हैं। इसलिए मैं जानबूझकर मर्दीं और लिशेनशिप से दूर रखती हूं।

मुनव्वर फारूकी की गलीफ्रेंड का पजेसिव नेचर देखकर अंजलि अरोड़ा ने उड़ाई खिली, बोली- मेरे बॉयफ्रेंड को तो...

कंगना रसौत के रिएलटी शो लॉक अप को खत्म हुए कई दिन बीते चुके हैं। अभी भी इस शो में हिस्सा लेने वाले केंटेंट्स लागार किसी ना किसी वजह से सुविधाओं में आए हुए हैं। बार की जाए अंजलि अरोड़ा की तो हाल ही में वह अपने होमटाइट से मुबई वापस आई हैं और कई मौकों पर वह पैरपत्री के साथ इंटरव्यू करती हुई भी नजर आई हैं। लॉक अप के दौरान अंजलि अरोड़ा का भी हाल नहीं आई है और पार्टनर की मान मुनव्वर फारूकी के साथ खूब जुड़ा। शो खस्त होते ही खुलासा हुआ कि वह नाजीला नाम की एक लड़की को कुछ महीनों से डें रख रहे हैं। हाल ही में एक पॉलिकेनी की ओर से नाजीला से जब अंजलि को लेकर कुछ सवाल किए गए तो वह उनके बारे में बात करने से बचती हुई नजर आई। अंजलि अरोड़ा की ओर से इस पर भी रिएक्शन आ चुका है।

अंजलि ने दिया करारा जवाब-लॉक अप के दर्शकों को मुनव्वर फारूकी और अंजलि अरोड़ा की दोस्ती की पार्संद आई थी और लोगों ने इनकी जड़ी बोनी Munjal की भी नाम दे डाला था। नाजीला के रिएक्शन पर अंजलि अरोड़ा ने इंडिया फोरम से खुलकर बात की है। उनका कहना है, मैंने सुना है कि मुनव्वर की गलीफ्रेंड को हमारी बार्मिंग परसेंट नहीं आई थी। लोकन मेरे बॉयफ्रेंड आकाश का रिएक्शन एप्पदम अलग था। उसने मुझे बोला कि वह समझा है कि शो के दौरान किसी भी सपोर्ट क्षाहिए ही काहिं होता है। वह काफी चिल है कि उसे मुझ पर भरोसा है।

मुनव्वर को लेकर अंजलि ने कही थी बात-सोशल मीडिया पर कई दफा लोगों ने ऐसा भी कहा कि मुनव्वर फारूकी और अंजलि अरोड़ा की बांध-डांग पूरी तरह से स्किट्टेड थी। इस पर अंजलि ने कहा, नहीं रेखा कुछ भी नहीं था। फहली बात तो हाने कभी ऐसा दिंदि भी नहीं दिया कि हम एक-दूसरे को पसंद करते हैं। हम अच्छे दोस्त थे और शो के बाहर भी हमारी दोस्ती कायम रहेगी।

Sohail Khan से अलग होते ही सीमा ने बदला अपना सरनेम, सोशल मीडिया पर किया अपडेट

सोहेल खान और सीमा खान ने कुछ दिनों पहले ही कोटे में तलाक की अजी वायर की है। दोनों वैसे ही काफी समय से अलग रहे रहे थे और अब तो दोनों ने पत्ती-पत्ति के रिस्टे को खत्म करने का फैसला भी ले लिया है। अलग होने के बीच अब सीमा ने इंस्टाग्राम पर सीमा का नाम सीमा खान था। वहीं अब ताक की अजी दर्ज करने के बाद अब सीमा ने अपना नाम सीमा किरण सनदेह कर दिया है। इसके साथ ही सीमा ने इंस्टाग्राम स्टोरी पर लिखा है, एंग में सब चल जाएगा। आपको को जलसद नहीं कहता है कि कैसे। आपको भरोसा होगा बस किसा दें कि सोहेल और सीमा के 2 बेटे हैं जिनमें एक और योहान। हालांकि अभी इनकी जानकारी नहीं पिल पा रही है कि बच्चे किसके साथ रहेंगे। रिएक्शन के मुांबिक सोहेल और सीमा ने मिलकर, तलाक का फैसला लिया है। बता दें कि सोहेल और सीमा ने साल 1998 में शादी की थी। दोनों की लव मेरिंग थी। सीमा के परिवार वाले इस शादी के खिलाफ थे इसलिए दोनों ने भाग कर शादी की थी। दोनों अपनी मैरिड लाइफ एंजीय कर ही रहे थे कि अचानक दोनों के बीच अनबन की खबर आने लगी।

वेट लॉस के लिए सिर्फ फ्रूट डाइट पर हैं तो जान लें इसके स्वास्थ्य जोखिम

आपको हाड़डे बनाए रखने से लेकर हेल्दी वेट लॉस और हेल्दी स्ट्रिंग स्ट्रिंग के लिए भी ज्यादातर आहार विशेषज्ञ फलों के सेवन की सिफारिश करते हैं। पर किनेह फल खाना है आपके लिए सही शरीर को हाड़डे बनाए रखने के साथ-साथ फाइबर, मिनरल्स, विटामिन, एंटीऑक्साइट और ताम खास न्यूट्रीएंट से लबेह कर अपने तत्वों को जब जह से। वे बढ़ प्रेशर को कटोल करने के लिए जारी रहती हैं। अपने एक से ऑफर्स रहे थे। साथ ही कामिंडो रोल ही पिल रहे थे। कुछ रिमी बताती हैं कि उनकी कुछ पिलने नहीं चलीं इसके बाद उन्होंने लगा कि कुछ वक्त के लिए दूरी बाहर लेनी चाहिए।

क्या कहते हैं एक्सपर्ट- रिमी बताया कि 10 साल से वह कहां गायब थीं। रिमी बताया है, मेरा फिल्म इंडस्ट्री से मोहर भाग हो गया था। मुझे एक से ऑफर्स रहे थे। साथ ही कामिंडो रोल ही पिल रहे थे। कुछ रिमी बताती हैं कि उनकी कुछ पिलने नहीं चलीं इसके बाद उन्होंने लगा कि कुछ वक्त के लिए दूरी बाहर लेनी चाहिए।

क्या कहते हैं एक्सपर्ट- न्यूट्रीट ज्यादातर आहार प्रक्रिया के लिए जारी होता है। हम में से कई लोगों में सक्षम नहीं होते हैं। कई लोगों के शरीर में प्रक्रिया ज्यादा तरह नहीं हो पाता है। शोषणीय अच्छी तरह खाना पाता है कि हाप्पी फल खाने के स्वास्थ्य जोखिम



सीमा में जलन, डायबिटी, एमिड रिप्लक्स ब्लाटिंग और अन्य समस्याएं हो सकती हैं वॉर्टड जर्नल ऑफ गैटेलोजी में छोड़ एक सिफारिश करते हैं। पर किनेह फल खाना है आपके लिए सही शरीर को बढ़ाव देने के साथ-साथ फेट की ज्यादातर समस्याओं के लिए लैस्टोज, प्रक्रिया और शुगर अल्कोहल सोर्टीटोल जैसे कार्बोहाइड्रेट जिम्मेदार होते हैं।

यहाँ हैं ज्यादा मात्रा में फल खाने के स्वास्थ्य जोखिम

1 बार-बार पेट में गैस बनने की शिकायत- फल में प्रक्रिया यानी शुगर की अत्यधिक मात्रा मौजूद है जो कई बार पेट में गैस बनने की शिकायत के लिए जिम्मेदार होता है। हम में से कई लोगों एं ऐसे घटनाएं होते हैं। जो अत्यधिक मात्रा में प्रक्रिया को पचा पानी में सक्षम नहीं होते हैं। कई लोगों के शरीर में प्रक्रिया ज्यादा तरह नहीं हो पाता है। शोषणीय अच्छी तरह खाना पाता है कि 40 प्रीसर्व लोग प्रक्रिया में फल खाने पर दस्त की शिकायत हो सकती है।

जब रहे हैं। दरअसल छोटी आंख प्रक्रिया को अवश्यकित नहीं कर पाती है। ऐसे लोगों को फल से पोषण मिलने के बजाय उसका न्यूट्रीएंट खासी प्रक्रिया ज्यादा तरह नहीं होता है। जिससे वहाँ मौजूद वैयाकीर्णी प्रक्रिया का फर्मेशन शुरू कर देते हैं। जिसके कारण बहुत अधिक गैस और पेट में सूजन हो जाती है और ऐसे लोगों को शरीर असजाह महसूस करने लगता है।

2 बार-बार पेट में गैस बनने के स्वास्थ्य जोखिम



आर्चरी वर्ल्ड कप: भारतीय कंपान्ड चुनौती विजेता; भारत ने अब तक 4 मेडल

Photo: Twitter

नई दिल्ली। साउथ कोरिया में चल रही वर्ल्ड कप-2 में शनिवार की भारत की दो टेस्ट टीम के लिए ब्रेंडेल की टीम को नहीं बदल पाता तो टेस्ट क्रिकेट मर जाएगा। उन्होंने कहा है कि अगर वे इंग्लैंड की दुनिया की सबसे बढ़ी टीमों को चुनौती देने वाली और अगली पीढ़ी की प्रतिभाओं को अकार्यित करने वाले निकेट के ब्रांड को खेलने में असरधर रहे तो टेस्ट क्रिकेट मर सकता है। मैक्सुम की अब कोरिया का अच्छा अनुभव हो गया है कीवीबॉल दिग्गज मैक्सुम की उस टीम को बदलने का काम सीधा गया है, जिसने अपने पिछले 17 टेस्ट मेडल की दूसरी ओलंपिक के पर्व क्रिकेट के ब्रांड को खेलते हुए देखा रहा है। उन्होंने टीम को चुनौती देते हुए कहा है कि टेस्ट क्रिकेट को इसकी आवश्यकता है। इंसोनिया की दिए प्रैक्टिक इंटरव्यू में मैक्सुम ने देखा रहा है कि दोस्रे टेस्ट क्रिकेट की लोकप्रियता कुछ हड तक बढ़िया की ओर बढ़ी है।

में अधिक, रमन और रजत शामिल थे। इन टीमों की जोड़ी पिछले एशियन गेम्स में भी देश के लिए सिल्वर मेडल की जुकी रही। वहीं कोरोना की वजह से टाई टेल गए एंगेशन गेम्स के लिए, भी इन टीमों का चयन भारतीय टीम में होता था। अधिक और अवनीत कोर ने मिक्स्टेंड में ब्रांन्ज जीता। अप्रियोंक के बाद अवनीत कोर ने 156-155 के ट्वार्क और एक अप्रियोंक के बाद अवनीत कोर ने गोल्ड मेडल जीती। इसमें तुर्की 17-15 और अप्रियोंक 17-16 दिल्ली टेस्ट में गोल्ड राजीनामे देखा रहा है। इसमें ब्रांन्ज मेडल जीती। अप्रियोंक का बाद अवनीत कोर ने 48वें इंटरनेशनल मेडल है। भारत के अब टूटूमैंट में ब्रांन्ज 4 मेडल हो गए हैं। इसमें 1 गोल्ड और तीन ब्रांन्ज मेडल हैं।

में अराजस्थान की अच्छी शुरूआत होती है। लेकिन इसके बाद टीम फस्ती हुई नजर आ रही थी। ऐसे में वेस्टइंडीजी के विस्पोटक ब्रेंडेल जिसमें ट्रेट्स के लिए वेस्टइंडीजी के पर्व क्रिकेट के ब्रांज में जीत हासिल की गई है। इन्होंने टीम को चुनौती देते हुए कहा है कि टेस्ट क्रिकेट को इसकी आवश्यकता है। इंसोनिया की दिए प्रैक्टिक इंटरव्यू में मैक्सुम ने कहा है कि दोस्रे टेस्ट क्रिकेट की लोकप्रियता कुछ हड तक बढ़िया की ओर बढ़ी है।

वास्ती हुई और वह ब्रेंडेल की दिए प्रैक्टिक इंटरव्यू में जीत हासिल की गई है।

दूसरे टेस्ट क्रिकेट के लिए वेस्टइंडीजी की परीके के बाद अवनीत कोर ने गोल्ड हासिल की गई है।

में अराजस्थान रेंटॉल की परीके के बाद अवनीत कोर ने गोल्ड हासिल की गई है।

में अराजस्थान रेंटॉल की परीके के बाद अवनीत कोर ने गोल्ड हासिल की गई है।

में अराजस्थान रेंटॉल की परीके के बाद अवनीत कोर ने गोल्ड हासिल की गई है।

में अराजस्थान रेंटॉल की परीके के बाद अवनीत कोर ने गोल्ड हासिल की गई है।

में अराजस्थान रेंटॉल की परीके के बाद अवनीत कोर ने गोल्ड हासिल की गई है।

में अराजस्थान रेंटॉल की परीके के बाद अवनीत कोर ने गोल्ड हासिल की गई है।

में अराजस्थान रेंटॉल की परीके के बाद अवनीत कोर ने गोल्ड हासिल की गई है।

में अराजस्थान रेंटॉल की परीके के बाद अवनीत कोर ने गोल्ड हासिल की गई है।

में अराजस्थान रेंटॉल की परीके के बाद अवनीत कोर ने गोल्ड हासिल की गई है।

में अराजस्थान रेंटॉल की परीके के बाद अवनीत कोर ने गोल्ड हासिल की गई है।

में अराजस्थान रेंटॉल की परीके के बाद अवनीत कोर ने गोल्ड हासिल की गई है।

में अराजस्थान रेंटॉल की परीके के बाद अवनीत कोर ने गोल्ड हासिल की गई है।

में अराजस्थान रेंटॉल की परीके के बाद अवनीत कोर ने गोल्ड हासिल की गई है।

में अराजस्थान रेंटॉल की परीके के बाद अवनीत कोर ने गोल्ड हासिल की गई है।

में अराजस्थान रेंटॉल की परीके के बाद अवनीत कोर ने गोल्ड हासिल की गई है।

में अराजस्थान रेंटॉल की परीके के बाद अवनीत कोर ने गोल्ड हासिल की गई है।

में अराजस्थान रेंटॉल की परीके के बाद अवनीत कोर ने गोल्ड हासिल की गई है।

में अराजस्थान रेंटॉल की परीके के बाद अवनीत कोर ने गोल्ड हासिल की गई है।

में अराजस्थान रेंटॉल की परीके के बाद अवनीत कोर ने गोल्ड हासिल की गई है।

में अराजस्थान रेंटॉल की परीके के बाद अवनीत कोर ने गोल्ड हासिल की गई है।

में अराजस्थान रेंटॉल की परीके के बाद अवनीत कोर ने गोल्ड हासिल की गई है।

